

2024

Împuternicirea Bărbaților Victime ale Traficului de Persoane prin Educarea Adultului

Orientări și recomandări elaborate de organizațiile care oferă sprijin victimelor traficului de persoane



**Cofondat de Uniunea
Europeană**

Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru orice utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.

SAPE

Erasmus+ Small Partnership

2022-1-AT01-KA210-ADU-000083705

AUTORI

Manfred Buchner – Men Via

Nadia Kozhouharova – Animus Association Foundation

Anja Smasal – Berlin Advice Centre for Migration and Good Work (BEMA), Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg DGB/VHS e. V.

Gina-Maria Stoian – ADPARE

Tiago Santos – Saúde em Português

Dr. Philipp Schwertmann – Migration and Decent Work Department (FB MIGA), Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg DGB/VHS e. V.

PARTENERI

Men Via / Institut für Frauen- und Männergesundheit – Austria, www.men-center.at

ADPARE / Asociatia pentru Dezvoltarea Practicilor Alternative de Reintegrare si Educatie – Romania, www.adpare.eu

Animus Association Foundation – Bulgaria, www.animusassociation.org

Arbeit und Leben Berlin e.V. – Germany, www.berlin.arbeitundleben.de

Saúde em Português – Portugal, www.saudeportugues.org



PROIECT

Erasmus+ Small Partnership 2022-1-AT01-KA210-ADU-000083705

SAPE - Educația adulților în sprijinul victimelor: Împuternicirea bărbaților victime ale traficului de persoane și a exploatării severe. Schimb de experiență și dezvoltare de recomandări.



**Cofondat de Uniunea
Europeană**

Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care

reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru nicio utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.

Cuprins

INTRODUCERE	5
I. CONCEPTE ȘI CONTEXT.....	9
VULNERABILITĂȚILE BĂRBAȚILOR TRAFICAȚI.....	9
SPECIFICUL EXPERIENȚELOR TRAUMATICE ALE BĂRBAȚILOR TRAFICAȚI.....	10
IMPLEMENTAREA DREPTURILOR VICTIMELOR CA PRECONDIȚII PENTRU EDUCAREA ADULȚILOR ÎN CEEA CE PRIVEȘTE BĂRBAȚII TRAFICAȚI.....	13
II. EDUCAREA ADULȚILOR ÎN PRACTICA NOASTRĂ	15
ABILITĂȚI INDIVIDUALE: ÎNGRIJIRE DE SINE, AUTOORGANIZARE ȘI RUTINE ZILNICE.....	15
ABILITĂȚI TRANSVERSALE ȘI PRACTICE DE A FI INDEPENDENT	17
COMPETENȚE SOCIALE ȘI DE SĂNĂTATE ÎN RELAȚIE CU MODELELE DE SOCIALIZARE MASCULINĂ	18
PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII MINTALE CA PARTE A EDUCĂRII ADULȚILOR PENTRU BĂRBAȚII TRAFICAȚI.....	20
EDUCAȚIE PRIVIND DREPTURILE OMULUI ȘI DREPTURILE VICTIMELOR	21
EDUCAȚIA ADULȚILOR PRIVIND DREPTURILE MUNCII PENTRU PREVENIREA EXPLOATĂRII PRIN MUNCĂ ȘI A RETRAIFICĂRII.....	25
ÎNTEGRAREA PE PIAȚA MUNCII	28
III. O NOTĂ CRITICĂ: NU ESTE VORBA DOAR DESPRE EDUCAREA ADULȚILOR.....	30
IV. EXEMPLE DE CAZURI	32
CAZUL LUI ANDREI	32
CAZUL LUI RADU.....	34
CAZUL LUI SIMON	35
V. RECOMANDĂRI	37
CONTACTE IMPORTANTE	39
AUSTRIA.....	39
BULGARIA	39
GERMANIA	40
PORTUGALIA.....	40
ROMÂNIA.....	41
BIBLIOGRAFIE	42

Împuternicirea Bărbaților Afecțați de Traficul de Persoane prin Educarea Adultului

Orientări și recomandări elaborate de organizațiile care oferă sprijin victimelor traficului de persoane

2024

Introducere

Traficul de persoane este una dintre cele mai severe infracțiuni din lumea modernă și o încălcare gravă a drepturilor omului. Forma acestei infracțiuni este subiectul unei modificări constante. Combaterea acesteia pune în dificultate societatea de astăzi, necesitând în mod constant noi strategii de acțiune și reflecții critice permanente ale tiparelor noastre de percepție. Instrumentele de combatere a traficului de persoane au fost într-o dezvoltare continuă în ultimii ani, dar adesea rămân cu mult în urma realității.

În ultimii ani, înțelegerea teoretică a traficului de persoane s-a dezvoltat dincolo de focalizarea singulară asupra femeilor ca victime ale exploatării sexuale, care este încă una dintre formele predominante.

De asemenea, acest accent s-a extins și asupra altor forme de exploatare și a bărbaților traficați. Între timp și în practică, **gradul de conștientizare, în special pentru bărbații traficați, rămâne scăzut. Structurile de suport pentru bărbați sunt fie inexistente, fie în curs de dezvoltare.**

De fapt, bărbați și băieți victime ale traficului de persoane există chiar și în Uniunea Europeană. Acest fenomen alarmant există în mijlocul societății noastre și crește odată cu multiplele situații de criză din ultimii ani. Nu este surprinzător că ONG-urile și alte părți interesate observă un număr tot mai mare de bărbați vulnerabili și afectați care devin victime ale traficului de persoane.

Fie că este vorba despre copii, femei sau bărbați, **traficul de persoane are consecințe negative grave pentru victime** și produce o multitudine de efecte negative legate de situația economică, socială, legală, emoțională și medicală a victimelor.

Stereotipurile de gen sunt foarte adânc înrădăcinate în societățile noastre și reflectă relațiile de putere. Prin urmare, bărbaților de foarte multe ori nu li se „permite” să fie văzuți ca victime. Drept consecință, bărbații și băieții înfruntă multe obstacole în a deveni vizibili și în a-și obține drepturile atunci când sunt supuși violenței și exploatării. Cu toate acestea, solidaritatea cu victimele bărbați, sprijinul și cooperarea sunt cruciale pentru dezvoltarea unor structuri în cadrul societăților noastre care să ne permit să dezvoltăm modele pozitive și nonviolente ale masculinității, și care să facă formele de masculinitate dăunătoare și toxice mai puțin influente. Traficul de persoane și practicile de exploatare ne afectează pe toți, provocând numeroase daune societăților noastre, subminând securitatea socială și condițiile echitabile pentru fiecare dintre noi.

Din aceste motive, partenerii acestui proiect finanțat de UE, SAPE s-au unit pentru a **promova vizibilitatea și nevoile bărbaților traficați**, pentru a **construi rețele de lucru** și pentru a face cunoscut faptul ca și bărbații pot fi victime. De asemenea, dorim să arătăm modul în care **structurile profesionale de suport pentru bărbații victime trebuie să fie înființate și echipe pentru a permite asistență și protecție eficace**. Acestea sunt precondiții necesare pentru a avea succes în activitățile de educație a adulților, împuternicire și reducerea vulnerabilităților. Din păcate, astfel de structuri de suport pentru bărbații exploatați încă nu există sau sunt abia la început.

Pe parcursul proiectului SAPE, am reușit să obținem o **imagine de ansamblu a nevoilor și vulnerabilităților bărbaților traficați** și a modalităților de a-i readuce într-o poziție de împuternicire și demnitate. Abordarea inovatoare a SAPE este de a combina acest lucru cu **măsuri specifice de educație a adulților pentru bărbații traficați**. Acestea sunt văzute ca instrumente practice și eficiente pentru a sprijini bărbații traficați, pentru a-i însoți în depășirea situațiilor de exploatare și pentru a construi perspective de viitor pentru o viață fără exploatare și violență.

Prin urmare, un scop al acestei publicații este de a oferi **o imagine de ansamblu sistematică a cerințelor pentru educația adulților, care trebuie acoperite în serviciile de suport pentru victime care se adresează bărbaților traficați**.

Această prezentare generală va conduce la un instrument practic pentru educația adulților în sprijinul victimelor: o **listă de recomandări** va ajuta în mod sistematic la **identificarea domeniilor prioritare și a nevoilor cele mai urgente** în sprijinirea bărbaților traficați, pentru a nu trece cu vederea aspectele importante în timpul procesului complex de sprijinire a victimelor.

Așadar, această publicație are **două obiective principale**: Oferă îndrumări practice pentru intervenții educaționale și de împuternicire atunci când se lucrează cu bărbații traficați, dar, de asemenea, descrie resursele, structurile și standardele necesare, cu care serviciile de suport pentru victime trebuie să fie dotate pentru a îndeplini multiplele nevoi ale bărbaților traficați. În conformitate cu standardele internaționale, aceasta trebuie să includă prevenirea retrafficării și a revictimizării, împuternicirea bărbaților să-și construiască perspective de viață pozitive, non-exploatatoare și non-violente pentru viitor.

Atunci când facem vizibilă situația bărbaților traficați, nevoile și cerințele acestora pentru educația adulților, acest lucru cu siguranță nu contrazice promovarea nevoilor și drepturilor femeilor traficate. Dimpotrivă, conceptul nostru de lucru cu bărbații este încorporat în promovarea egalității de gen și a obiectivelor acesteia, care include perspectivele femeilor și drepturile acestora în mod continuu în agenda sa. Prin urmare, organizațiile feministe în general și serviciile de sprijin pentru femeile traficate în special sunt văzute ca parteneri de cooperare esențiali pentru a atinge aceste obiective împreună.

Această publicație este unul dintre rezultatele majore ale proiectului „SAPE”, care a reunit parteneri din Austria, Bulgaria, Germania, Portugalia și România:

Animus Association Foundation este o organizație din Bulgaria, membră a Platformei Internaționale de ONG-uri La Strada și activează atât în domeniul traficului de persoane, cât și al violenței domestice încă din anul 1994. Animus activează pe trei paliere principale: asigurarea suportului psihologic și social, activități de lobby și prevenție și formarea diferiților profesioniști în identificarea și protejarea victimelor violenței.

Saúde em Português este un ONG înființat în Coimbra, Portugalia în 1993, dedicat promovării drepturilor omului, integrării sociale și acordării de ajutor umanitar. Din 2010, organizația a desfășurat activități de conștientizare a traficului de persoane prin diferite proiecte. În 2013, au inițiat un adăpost național pe termen lung pentru victimele traficului de persoane de sex masculin,

oferind cazare în condiții de confidențialitate și de siguranță, asigurând în același timp respectarea drepturilor victimelor și prioritizând protecția acestora și facilitarea integrării lor în societate.

ADPARE este o asociație din România, membră a Platformei Internaționale de ONG-uri La Strada și activează exclusiv în domeniul luptei împotriva traficului de persoane. Din 2003, ADPARE a dezvoltat proiecte și programe pentru protejarea și promovarea drepturilor victimelor traficului de persoane/minori și pornografiei infantile. În primul rând, asociația ADPARE este implicată în activități de coordonare a victimelor în cadrul procedurilor judiciare, protecție și promovarea drepturilor victimelor, dar și activități de cercetare, formare și prevenire.

Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg DGB/VHS e. V. este organizația educațională comună a Confederației Sindicatelor Germane și a centrelor de educație a adulților. Ideea fondatoare a fost sprijinirea noului început democratic de după 1945 prin educație politică. Nici măcar decenii mai târziu, această misiune nu a fost finalizată. Participarea activă la formarea coeziunii sociale și a educației bazate pe solidaritate este mai necesară ca niciodată.

Migration and Decent Work Department (FB MIGA) - Departamentul Migrație și Muncă Decentă- luptă împotriva discriminării, exploatării și împotriva oricărei alte modalități de încălcare a drepturilor lucrătorilor migranți. Oferă consiliere și sprijin lucrătorilor migranți în domeniul dreptului social, al muncii și al rezidenței în multe limbi, sprijină victimele traficului de persoane exploatate prin muncă și creează rețele de sprijin la nivel regional, național și transnațional pentru a ajuta oamenii în proiectul lor de migrație.

MEN VIA, înființată în 2013 ca departament al Centrului de Sănătate a Bărbaților din Viena, oferă servicii de sprijin pentru victime bărbaților victime ale traficului de persoane în toată Austria, în numele Ministerelor Federale pentru Justiție, Afaceri Sociale și Interne. MEN VIA oferă sprijin complet bărbaților victime ale traficului de persoane cu scopul de a dezvolta perspective de viitor pentru o viață fără exploatare și violență.

I. Concepte și Context

Vulnerabilitățile bărbaților traficați

Această publicație se adresează bărbaților, victime ale **oricărei forme de exploatare** în cadrul traficului de persoane. Sunt incluse exploatarea prin muncă, exploatarea sexuală, cerșetoria forțată, criminalitatea forțată și îndepărtarea organelor. Acestea duc la o varietate de situații de stres în care un bărbat vulnerabil se poate regăsi.

Este importantă luarea în considerare a **urmăririi factorilor tipici care pun bărbatul în situații vulnerabile**: sărăcia, deprivarea economică și socială, discriminarea (etnică), lipsa unei rețele de suport și servicii sociale, lipsa accesului la îngrijirea personală/medicală, reducerea accesului la piața muncii, handicapul fizic/mental, un istoric cu violență sau neglijență, lipsa accesului la educația formală, analfabetismul etc.

A deveni victimă a traficului de persoane are, de asemenea, o gamă largă de **efecte negative, dramatice și stresante pentru persoane, indiferent de gen**: pierderi financiare imense (salarii neplătite), datorii, adesea fiind lăsate cu „mai puțin decât nimic”, lăsate singure și fără acte în țara în care sunt exploatare, jefuite de documente (de exemplu pașaportul), amenințate cu detenția și deportarea, lăsate singure în situații de sănătate precară fără nicio locuință sigură și stigmatizate social. De asemenea, efectele negative emoționale și psihologice sunt numeroase deoarece victimele au trecut prin situații de disperare și control excesiv din partea exploatatorului, cu puține perspective că acest lucru se va schimba vreodată, suferind amenințări, rele tratamente, umilințe și poate violență fizică. Așadar, bărbații traficați au trecut prin situații de disperare, stres puternic, frică, neajutorare, panică și traumatizări. Toți acești factori și efecte negative creează o **situație de viață dramatică, care de multe ori împiedică persoanele traficate să se elibereze** pe cont propriu.

În plus, analizând **stereotipurile de gen** despre cum ar trebui să fie un „bărbat adevărat”, devine clar că există modele de percepție care nu permit ca un bărbat să fie văzut ca o victimă a traficului de persoane și/sau a violenței. Situația descrisă anterior contrazice cu fermitate clișeele nerealiste, dar puternice care susțin ideea că bărbatul trebuie să fie mereu puternic, în control, activ, independent etc. De aceea, acest lucru se adaugă în special la **vulnerabilitatea bărbaților traficați**, deoarece astfel de modele problematice de percepție fac mai puțin probabil ca alții să identifice o potențială victimă și, de asemenea, ca bărbatul să se identifice ca atare.

Mai mult de atât, astfel de tipare ne împiedică și pe noi să identificăm totalitatea nevoilor pe care bărbații traficați le-ar putea avea. De aceea **rămânem orbi cu privire la activitățile și structurile de suport de care bărbatul traficat e posibil să aibă nevoie**.

Pe acest fond, promovarea problemelor legate de Educarea Adultului cu privire la bărbații traficați are trei direcții de impact:

Contribuie la crearea unei imagini realiste a situațiilor în care se regăsesc bărbații traficați și cu ce nevoi s-au confruntat dar și cum arată principalele provocări pentru a acționa

Ilustrează concret modalitățile prin care putem lucra cu bărbații, cum îi putem împuternici și întări ca să poată depăși experiența și consecințele negative ale exploatării, cum să depășească situațiile preexistente de vulnerabilitate, să prevină re-traficarea și să redescopere perspective de viață pozitive.

În final, oferă perspective despre resursele de care organizațiile pentru suportul victimelor trebuie să dispună pentru a susține într-un mod adecvat bărbații vulnerabili și cum trebuie organizate circumstanțele pentru a (re)integra bărbații afectați.

Pentru a completa această imagine, trebuie să fim conștienți de a) diversitatea bărbaților în general care s-ar putea găsi în situații de trafic care b) pot fi diferite de la caz la caz. Din aceste motive, toate măsurile de suport oferite victimelor trebuie să se bazeze pe o evaluarea individuală a riscurilor și nevoilor pentru bărbații traficați și personalizată pentru fiecare persoană în parte. Activitățile care au ca scop educarea adultului cu privire la bărbații traficați trebuie să fie flexibile, adaptabile la situații individuale și orientate spre cele mai urgente nevoi și priorități.

Când se pune accentul pe bărbații traficați, adesea reacțiile lor specifice la situațiile care provoacă traume nu sunt luate în considerare. Cu toate acestea, aceasta este o problemă de mare îngrijorare, care trebuie să se reflecte în eforturile de educație a adulților care vizează nevoile bărbaților traficați.

Specificul experiențelor traumatiche ale bărbaților traficați

Cum trăiesc bărbații traumele psihologice?

Profioniștii din domeniul sănătății mentale descriu trauma ca pe un eveniment paradoxal neașteptat și care face mecanismele de apărare ale fiecărei victime ineficiente în a face față. Indiferent de gen, traumele cauzate de traficul de persoane produce suferință psihologică profundă care poate avea consecințe pe tot parcursul vieții pentru victime și afectează negativ modul în care aceștia se văd și relaționează cu ei înșiși și cu orice altceva din jurul lor. Perspectiva contemporană este că trauma nu este doar un eveniment care a avut loc undeva în trecut. Mai degrabă, este amprenta lăsată asupra minții, creierului și corpului uman și are consecințe continue asupra modului în care persoana reușește să supraviețuiască în prezent. ^[1] Lipsa predictibilității și controlului asupra evenimentelor este factorul cheie pentru dezvoltarea traumelor psihologice în contextul traficului de persoane.^[2] În timpul exploatării, persoanele traficate, atât bărbați, cât și femei, sunt supuse în mod repetat unor tratamente umilitoare, actelor de violență și privării de nevoile de bază (somn, hrană și odihnă), care au un impact pe termen lung asupra sănătății lor fizice și emoționale. Exploatarea declanșează două tipuri de experiențe: 1) aceea de a fi obiectificat și de a pierde libertatea de a folosi propriul corp și propriul sine după propria voință; și 2) aceea de a fi într-o relație de putere inegală în care nu există nicio posibilitate reală de a-și schimba poziția pentru a-și îmbunătăți starea.

Cu toate că simptomele traumei sunt aceleași pentru fiecare individ în parte, diferențele individuale, contextele sociale și culturale și oportunitățile de sprijin accesibile determină impactul traumei psihologice (și al tulburării de stres post-traumatic - PTSD). Unul dintre factorii care

determină felul prin care trauma se va manifesta în viața cuiva sunt genul, normele sociale, rolul și expresiile sociale asociate cu acesta.

Normele culturale și stereotipurile pot traumatiza suplimentar bărbații traficați. De exemplu, bărbații sunt subestimați și neglijați ca victime ale abuzului sexual, violului și exploatării. Există preconcepții cum că bărbații gay și trans sunt afectați de exploatarea sexuală. Această idee duce la izolarea și alienarea bărbaților și îi împiedică să ceară ajutor.

Într-unul dintre cele mai cuprinzătoare studii asupra traumelor psihologice '*Traumă și Recuperare*', Judith Herman descrie o varietate de simptome care adesea includ **amortirea emoțională**, neajutorarea, **hipervigilența** și reacțiile disproporționate la stimuli minori, **intruziunea** evenimentelor traumatice în viață și frica. Funcționarea limitată și capacitatea diminuată de a simți bucurie și conectarea cu propria persoană și cu a altora sunt de asemenea comune.

Genul persoanelor creează așteptări în consistente cu norme și stereotipuri și determină inevitabil modalitatea prin care simptomele traumei se manifestă. Nu este neobișnuit în cazul femeilor să exprime frici și anxietăți, să sufere stări de depresie, să se simtă vulnerabile și dependente. Femeile vorbesc mai ușor despre propriile sentimente și își conștientizează mai bine emoții, pe care le exprimă printr-un vocabular mai vast. Femeile sunt mai predispuse să ceară ajutor, indiferent dacă este vorba de ajutorul specialiștilor sau a cercului social apropiat.^[4] Programele specifice acestui gen și serviciile dedicate femeilor care au avut experiențe violente, inclusiv traficul de persoane, sunt de departe mai comune decât cele pentru bărbați.

Internalizarea individuală și socială a normelor de masculinitate predispune băieții și bărbații la adoptarea altor mecanisme pentru a face față experiențelor traumatice. Se crede că strategiile de a face față ale bărbaților sunt în general mai puțin eficiente și sănătoase.^[5] Preferăm să gândim că pentru că aceștia sunt diferiți, ei nu ar trebui subestimați. În timp ce femeile sunt predispuse să dezvolte psihopatologii care facilitează internalizarea odată ce sunt expuse traumei, bărbații sunt predispuși către exprimarea externă a suferinței.^[6] Studiile arată că în medie bărbații trec prin mai multe evenimente traumatice decât femeile, dar cu toate acestea mai puțini ating criteriul de diagnostic pentru PTSD.^[7] Unul dintre motive ar putea fi presiunea socială, bărbații manifestând diferite simptome, care nu sunt întotdeauna considerate traumatice. De exemplu, studiile arată că bărbații și băieții tind să se identifice cu agresorul și ulterior să-i victimizeze pe alții (prin urmare fiind considerați făptuitori) pe când femeile abuzate sunt predispuse să se atașeze de abuzator și permițând să fie victimizate în continuare (prin urmare, se consideră că acestea repetă trauma în mod compulsiv).^[8] Așteptările sociale nu le permit bărbaților să fie vulnerabili sau să fie văzuți drept victime, atât de comunitate cât și de propria persoană. Aceștia pot avea dificultăți în a accepta sentimente de frică, anxietate și depresie. Aceste emoții fiind considerate inacceptabile și rușinoase, ele rămân negate, neconștientizate și reprimate. În schimb, ei le manifestă în comportamente și prin diverse simptome, inclusiv de tip somatic. Ca rezultat, bărbații adeseori nu sunt identificați drept persoane care au trăit traficul de persoane.

Următoarele strategii de adaptare în urma traumei sunt tipice pentru bărbații traficați:

Negarea și subestimarea situației de trafic. Bărbații încearcă să se convingă pe ei înșiși și pe cei din jur că nimic nu s-a întâmplat, că nu au pierdut controlul și că nu a fost chiar atât de rău. Aceștia creează o nouă realitate pentru a face față sentimentelor de rușine și vinovăție.
Evitarea amintirilor legate de evenimentul traumatic, care sunt re-traumatizante și care readuc sentimente insuportabile de neajutorare, de pierdere a controlului și a libertății.
Majoritatea bărbaților nu sunt doritori să-și exploreze emoțiile. În schimb, se adaptează concentrându-se pe probleme din realitatea exterioară. Aceștia refuză tratamentul psihologic al traumei din cauză că nu vor să pară "slabi" cerând ajutor. Simt nevoia de a-și menține imaginea de "bărbat puternic".
Agresivitatea - furia este una dintre cele mai ușoare emoții de exprimat pentru bărbați fiindcă este asociată cu puterea, dominanța, controlul și lupta - toate fiind calități asociate cu masculinitatea. ^[9] Agresivitatea bărbaților traumatizați este adesea deghizată sub formă de depresie externalizată. Aceasta nu este de obicei afișată față de agresori, ci față de cei apropiați victimei și servește la reafirmarea sentimentului de dominanță și control.
Un nivel ridicat de control asupra altor persoane din mediul lor.
Stingerea și amortizarea emoțiilor cu ajutorul alcoolului sau drogurilor pentru a putea depăși tensiunea copleșitoare legată de traumă. Acest comportament poate deveni o dependență.
Retragerea. Bărbații se izolează de cei apropiați, simțindu-se rușinați de faptul că au fost victimizați și nefiind capabili de a îndeplini așteptările de a fi puternici și a avea grijă de familiile proprii. Se simt rușinați de faptul că au eșuat și au fost păcăliți.
De multe ori, bărbații depășesc rușinea de a fi victime pasive devenind activi și luând parte la activități riscante și nesăbuite (e.g. provocând altercații fizice, comportament anti-social, condus sub influența alcoolului).
Psihosomatizare, dezvoltarea psihiatrice și fizice cronice.

Cum poate contribui educarea adulților la recuperarea bărbaților care se confruntă cu traume psihologice ca urmare a traficului?

În celebra sa carte *The Body Keeps the Score*, Bessel van der Kolk^[10] oferă o descriere cuprinzătoare a neurobiologiei traumei. El explică de ce abordările tradiționale de tratament care vizează apelul la rațiune și înțelegerea experienței traumatizante și sentimentelor și integrarea acestora într-un mod rațional în istoricul personal al cuiva sunt ineficiente dacă sunt singurele abordări aplicate. Înțelegerea felului în care te simți nu schimbă felul în care te simți, deoarece corpul tău înmagazinează sentimentul neplăcut. Astfel, recuperarea după traumă înseamnă reunirea tuturor bucăților, restabilirea legăturilor dintre emoțional și rațional, dintre minte și corp și recâștigarea controlului asupra sinelui („*self-leadership*”)^[11]

Educarea adulților este un element important în recuperare în urma traumei. Este deosebit de potrivită pentru bărbați, deoarece ia în considerare preocupările și temerile lor și modurile specifice genului de a face față traumei psihologice. Aceasta nu necesită împărtășirea și retrăirea evenimentului traumatizant. În loc să se adreseze realității interioare, se concentrează pe realitatea exterioară și pe viața reală. De multe ori nu este asociată cu activități de comunicare, ci cu cele fizice și îi ajută pe bărbații traficați să fie din nou activi. Mai mult, acțiunile și gândurile

sunt direcționate către activități cu specific creativ și util, ceea ce ameliorează tensiunea fizică a traumei. Corpul își amintește și învață să acționeze din nou într-un mediu neamenințător. Mulțumită educării adulților, se restabilește sentimentul abilității de a gestiona anumite sarcini și provocări iar competența este redobândită. Aceasta oferă oportunități bărbaților traficați de a trăi realizări și succese și de a-și redobândi stima de sine. Îi ajută să depășească sentimentul că nu se poate face nimic și că sunt neputincioși. Educarea adulților este o ocazie de a crea noi relații și conexiuni, de a reconstrui legături sociale și de comunicare, de a face parte dintr-un grup. Este o oportunitate pentru bărbații traficați să fie activi și să se simtă productivi, eficace și de succes. Nu în ultimul rând, educarea adulților, ca orice altă educație, aduce un sentiment de fericire, plăcere și stăpânire a vieții.

Implementarea drepturilor victimelor ca precondiții pentru educarea adulților în ceea ce privește bărbații traficați

În secțiunile de mai sus, am obținut o imagine mai clară a vulnerabilităților bărbaților traficați și a nevoilor acestora, cu un accent special pe problemele legate de traume în educația adulților cu bărbații traficați.

Acum, facem un pas înapoi și aruncăm o privire la implementarea și realizarea practică a drepturilor victimelor pentru bărbații traficați. Acest lucru, din nou, are implicații practice pentru dezvoltarea unor structuri fiabile de sprijin și protecție. Acesta descrie precondițiile necesare pentru o educație eficientă a adulților cu acest grup țintă.

De fapt, punerea în aplicare a drepturilor bărbaților afectați este o precondiție esențială pentru o educație eficientă a adulților. Următoarele elemente sunt deosebit de importante, așa cum sunt ele definite de standardele privind drepturile victimelor: Furnizarea imediată de locuințe sigure; asistența socială; statut de rezidență sigur; îngrijire medicală și psihologică; asistență socială și juridică precum și consultanță în limba maternă.

Este crucial să se implementeze programe educaționale pentru a evalua cadrul educațional, competența lingvistică și orice nevoi speciale sau cerințe ale bărbaților traficați. Prima evaluare diagnostică este foarte importantă pentru a înțelege stările lor psihologice și emoționale. Bărbații afectați de traficul de persoane ar putea, după cum am menționat, să fi suferit traume semnificative, care le pot afecta capacitatea de a se angaja în mod eficient în activități educaționale. Prin urmare, acordarea de sprijin psihologic inițial sau simultan trebuie să fie fundamentală pentru asistența viitoare.

Pentru a răspunde nevoilor bărbaților ca victime ale traficului de persoane, trebuie să ținem cont de nevoile lor specifice, să recunoaștem provocările de lucru cu bărbații și să stabilim resursele și schimbările structurale necesare pentru a facilita recuperarea și reintegrarea lor în societate. Pentru a implica în mod eficient bărbații în reabilitare și educație, este esențial să se creeze un **mediu sigur și fără judecăți**, în care să își poată exprima nevoile și temerile, fără rușine și fără a suferi o victimizare secundară.

Asigurarea **unei locuințe sigure și adecvate** este o nevoie fundamentală pentru bărbații și femeile afectate de traficul de persoane, deoarece formează baza pentru a sprijini recuperarea

lor și pentru a avea o viață independentă. Directiva 2012/29/UE a Parlamentului European și a Consiliului, la articolul 9, a stabilit standarde minime privind drepturile, sprijinul și protecția victimelor infracțiunilor, pentru a dezvolta și oferi „adăposturi și orice alte cazări provizorii adecvate pentru victimele care au nevoie de un loc sigur din cauza unui risc iminent de victimizare secundară și repetată, de intimidare și de represalii.” [12]

Grupul de Experți pentru Acțiune Împotriva TFU al Consiliului Europei (GRETA) a subliniat faptul că, deși numărul victimelor bărbați identificate ale traficului este în creștere, programele de asistență adaptate nevoilor victimelor bărbați sunt rare. Ei reflectă, de asemenea, asupra faptului că majoritatea serviciilor de asistență, inclusiv adăposturile specializate, sunt concepute pentru a răspunde nevoilor femeilor traficate, fiind lipsite de structuri de asistență specializate adaptate bărbaților afectați de traficul de persoane. (GRETA, 2019; GRETA, 2020) [13]

Sistemele sociale și guvernamentale nu reușesc foarte des să ofere sprijin adecvat bărbaților. În multe rapoarte, GRETA atrage atenția asupra faptului că „în timp ce majoritatea țărilor evaluate țin seama în mod corespunzător de nevoile femeilor victime ale traficului, o serie de țări încă nu oferă servicii de asistență, inclusiv cazare, bărbaților victime ale traficului”. (Greta, 2018) [14]

Este foarte important să asistăm bărbații traficați, să avem adăposturi specializate. Adăposturile sunt locuri care oferă securitate, permițând bărbaților afectați să se stabilizeze emoțional și psihologic într-un mediu sigur. Acestea îi ajută să se familiarizeze cu normele și valorile comune în societatea noastră oferind un program individual de orientare cu accent pe abilități sociale, profesionale, practice de zi cu zi, dar și strategii practice de autoorganizare, îngrijire personală, reflectând astfel importanța structurii și rutinei în promovarea stabilității. Adăposturile sunt, de asemenea, foarte importante pentru a asigura pe termen scurt **nevoile de bază** de care toți bărbații traficați au nevoie: locuință, hrană, îmbrăcăminte, alte nevoi personale, **îngrijire medicală** și siguranță (Davy, 2015).^[15] După ce aceste nevoi sunt îndeplinite, atenția se poate îndrepta către **nevoile pe termen lung** legate de procesul de recuperare și dorința de a construi o viață independentă. (Caliber, 2007; Davy, 2015)^[16] În această privință, ierarhia lui Maslow este adesea menționată. El organizează nevoile umane în mod ierarhic. La baza piramidei se află nevoile cele mai urgente, legate de nevoile noastre fiziologice. În vârful piramidei se află realizările personale. Deci, potrivit lui Maslow, oamenii își vor urmări realizările personale numai după ce abordează nevoile legate de fiziologie, siguranță, dragoste/relații și stimă. Este exact ceea ce trebuie să se întâmple în cadrul muncii desfășurate cu bărbații afectați de traficul de persoane, iar adăposturile cu echipele lor specializate trebuie să fie esențiale în acest proces.

II. Educarea adulților în practica noastră

Înainte de a începe acest capitol, dorim să lămurim foarte clar că nu este intenția noastră să schițăm un singur profil al bărbaților afectați de traficul de persoane, fiindcă acest lucru nu este posibil. Fiecare caz trebuie analizat individual cu mare atenție pentru ca asistența acordată să fie ajustată. Fiecare bărbat are particularități diferite, experiențe diferite, medii diferite. Fenomenul traficului de ființe umane nu alege oamenii, ni se poate întâmpla oricărui dintre noi și astfel pot fi bărbați afectați care au nevoie de sprijin și asistență în plan educațional chiar și pentru a îndeplini cele mai elementare sarcini de zi cu zi vizând (re)integrarea, iar acestea sunt cele pe care ne vom concentra.

În secțiunile de mai sus am oferit câteva cadre teoretice și conceptuale pentru educarea adulților în sprijinul victimelor pentru bărbații traficați. Acum, ca pas următor, dorim să facem acest lucru mai practic și să-l legăm de activitățile de zi cu zi relevante sprijinului bărbaților traficați. De asemenea, dorim să oferim o imagine de ansamblu asupra problemelor practice tipice și necesităților pe care trebuie să le acopere Educarea Adulților pentru bărbații traficați.

Următoarele secțiuni arată că acesta conține o gamă largă de nevoi educaționale. Toată această gamă trebuie să fie în centrul măsurilor de educare a adulților, pentru a nu trece cu vederea aspectele importante și a supune bărbații vulnerabili la riscul de a fi retrafficăți și/sau de a deveni din nou victimă a violenței.

Vom analiza mai întâi în detaliu varietatea abilităților individuale și practice care sunt necesare pentru a duce o viață autonomă, independentă. Mai ales aici, trebuie să fim conștienți că fiecare bărbat și fiecare situație de trafic este diferită. Prin urmare, măsurile de educație personalizată a adulților trebuie să se bazeze pe o evaluare individuală a nevoilor educaționale, în funcție de caz. Același lucru este valabil și pentru cunoștințele esențiale privind problemele de sănătate, competențele sociale și educația privind sănătatea mentală, inclusiv un accent pe specificul masculinității și al modelelor masculine de socializare. Educația adulților în sprijinul victimelor trebuie să includă în mod necesar educație privind drepturile, în special cu privire la drepturile omului, drepturile victimelor și drepturile muncii. La final analizăm, de asemenea, în mod practic, competențele necesare pentru (re)integrarea pe piața muncii, care este un aspect cheie în stabilizarea pe termen lung.

Abilități individuale: îngrijire de sine, autoorganizare și rutine zilnice

La adulți se presupune adesea că abilitățile de îngrijire de sine sunt naturale, dobândite în timpul creșterii și adaptării la normele sociale. Cu toate acestea, pentru bărbații traficați, experiențele lor diferă de obicei de aceste norme; prin urmare, le lipsesc cunoștințele de bază despre îngrijirea

personală, care ar trebui să le fie transmise încă din copilărie. Acest lucru arată o diferență uriașă între așteptările societății și experiențele reale ale celor care au suferit o astfel de traumă. Acest lucru reflectă nevoia de a oferi bărbaților traficați abilități fundamentale de îngrijire personală pe care probabil că nu le-au avut sau le-au ratat când erau tineri.

Prima evaluare diagnostică este foarte importantă deoarece ajută la înțelegerea situației unui individ și rezultă intervenții adecvate în scopul sprijinului și asistenței. Unele dintre domeniile pe care se poate concentra această evaluare includ bunăstarea fizică, sănătatea emoțională, nevoile de bază sau bunăstarea socială. Prin recunoașterea faptului că fiecare bărbat are experiențe și medii unice, acest tip de evaluare ajută la identificarea abilităților particulare care ar trebui dezvoltate.

Bărbații traficați se confruntă cu multe provocări în drumul lor către recuperare și independență. Împuternicirea acestora prin dobândirea abilităților de a avea grijă de ei înșiși este vitală pentru a ne asigura că își recâștigă controlul asupra vieților proprii.

Mai jos este o listă cu abilități importante de îngrijire de sine.

Îmbrăcarea: Află cum să aleagă hainele potrivite și de ce este important să le schimbe..
Spălarea: Rutinele regulate de baie sau duș sunt foarte importante pentru igiena proprie.
Alimentația/Nutriția: Pentru a ne asigura că acești bărbați rămân sănătoși, este important ca dieta unui individ să includă mese regulate, echilibrând nevoile nutriționale.
Gătitul și curățenia: Este important să aibă abilități de gătit pentru a găti fără ajutor și să își asume responsabilitatea de a spăla vasele sau alte ustensile folosite.
Periajul dinților: Periajul dinților face parte din obiceiurile de igienă orală, care sunt esențiale pentru menținerea sănătății generale.
Sănătatea: Să afle despre importanța programării întâlnirilor medicale de rutină, este foarte important să solicite asistență atunci când este nevoie.
Exercițiile fizice regulate: Activitățile fizice joacă un rol vital în asigurarea faptului că acești bărbați se mențin sănătoși din punct de vedere fizic și mental.
Somnul: Este cel mai bine să aibă un program de noapte care să îi ajute să doarmă destul.
Managementul stresului: De exemplu, viața de zi cu zi poate fi destul de stresantă și ar fi foarte important să fie echipați cu modalități de a face față acestor sentimente. Acestea pot include practici de conștientizare, căutarea de sprijin social sau participarea la alte activități dedicate promovării bunăstării emoționale, cum ar fi exercițiile fizice.

Este esențial să vedem legătura dintre abilitățile de îngrijire personală și autoorganizare ca pe niște chei pentru stabilirea **unor rutine zilnice** echilibrate . Auto-organizarea oferă bărbaților traficați un sentiment de rutină în viața lor de zi cu zi, așa că trebuie promovată în programele de sprijin și asistență pentru acești bărbați. Stabilirea rutinelor zilnice, cum ar fi orele fixe de trezire și somn, implicarea în practici de igienă personală, cum ar fi spălatul și îmbrăcatul, utilizarea unui program de masă și activitate fizică și, de exemplu, ieșitul la plimbări. Este evident că auto-organizarea permite integrarea constantă a perioadelor dedicate îngrijirii de sine în practicile zilnice. Acest lucru împiedică bărbații traficați să fie instabili emoțional și le oferă o oportunitate de a se recupera din acest eveniment traumatizant datorită rutinelor zilnice.

Unele abilități cheie sunt:

Managementul timpului: Bărbații traficați pot învăța să-și distribuie timpul în mod eficient stabilind perioade specifice pentru sarcinile pe care trebuie să le facă, cum ar fi participarea la o întâlnire, activitățile zilnice, căutarea unui loc de muncă sau rutinele de îngrijire de sine. De asemenea, este foarte important să planifice toate aceste rutine zilnice, făcând, spre exemplu, liste de sarcini și idei.

Comunicarea: Dezvoltarea abilităților de comunicare le permite bărbaților traficați să-și exprime nevoile în mod clar, asigurând cea mai bună interacțiune cu toți cei din jurul lor și înțelegând cum pot gestiona conflictele într-un mod pozitiv. Acestea îi ajută de asemenea în ceea ce privește luarea deciziilor, permițându-le să ia decizii informate cu privire la planurile lor de viitor.

Rezolvarea problemelor: Dezvoltarea comunicării va facilita rezolvarea problemelor care pot apărea în viața de zi cu zi.

Abilități transversale și practice de a fi independent

Există o relație strânsă între abilitățile individuale și abilitățile transversale, deoarece adesea se completează reciproc în diferite moduri. Abilitățile transversale, cunoscute și sub denumirea de „soft skills” includ aptitudini importante necesare bărbaților traficați care ar trebui recunoscute în educarea adulților. Aceste abilități nu se limitează la școală, ci sunt relevante în viața de zi cu zi și în toate celelalte aspecte ale vieții și muncii. Am observat deja că este esențial ca bărbații traficați să **comunică** și să mențină interacțiuni interpersonale adecvate pentru a stabili conexiuni interpersonale pozitive și pentru a atinge diferite obiective personale, sociale și profesionale. Prin urmare, importanța **orelor de limbă străină**, deoarece acestea sunt cruciale pentru interacțiune, relație socială și integrare culturală. Instruirea și conștientizarea cu privire la **abilitățile digitale**, bazate pe nevoile bărbaților traficați și rezultatele învățării - **utilizarea de bază a computerului, siguranță online și comunicare digitală** necesare în lumea modernă pentru a obține informații și sprijin care să permită accesul la oportunități de angajare. Împărtășirea cunoștințelor despre elementele de bază ale gestionării finanțelor personale, cum ar fi **bugetarea**, **economisirea** și **plata datoriilor** îi ajută pe bărbații afectați să ia decizii constructive în aspectele financiare ale vieții lor.

Reintegrarea și autonomia bărbaților afectați de traficul de persoane, așa cum am menționat mai devreme sunt cruciale pentru ca aceștia să se schimbe și să devină capabili să trăiască în siguranță și independent pe cont propriu. În această privință, este important să le oferim abilități practice care sunt utile pentru o viață independentă. Astfel de abilități cresc capacitățile bărbaților traficați cu cunoștințele necesare în viața de zi cu zi pentru a se ocupa de probleme legale, bugete și rezolvarea problemelor.

Iată câteva dintre principalele categorii în care care ar trebui să fie implicați bărbații traficați:

Obligații de închiriere: Bărbații afectați trebuie să fie conștienți de drepturi legale atunci când închiriază o casă pentru a preveni problemele viitoare.

<p>Facturi și furnizori: Ei trebuie să știe să gestioneze costurile casnice care implică alegerea unor servicii esențiale precum apa, gazul, electricitatea, TV-ul și internetul. Este important să înțeleagă cum funcționează aceste companii, să compare ofertele și să fie atenți la politicile legale, cum ar fi perioadele de fidelitate.</p>
<p>Rezolvarea problemelor obișnuite: Ei trebuie să știe ce să facă atunci când apar unele probleme de zi cu zi, cum ar fi chei sau portofele pierdute sau situații de urgență la domiciliu, cum ar fi scurgeri de apă sau mirosuri de gaz.</p>
<p>Numere de urgență: Să cunoască și să înțeleagă cum să contacteze serviciile de urgență, cum ar fi ambulanța, poliția și pompierii.</p>
<p>Servicii de asistență medicală: Ei trebuie să cunoască serviciile de asistență medicală din comunitate, inclusiv spitale, clinici și farmacii.</p>
<p>Supermarketuri: Ei trebuie să învețe cum să facă cumpărături la supermarketuri, să înțeleagă prețurile, să facă alegeri și să își gestioneze bugetul.</p>
<p>Managementul băncii: Deschiderea și gestionarea unui cont bancar este esențială pentru primirea salariilor, pentru tranzacții financiare și economii, păstrând banii în siguranță. Este foarte important ca acești bărbați să înțeleagă cum să folosească cardurile bancare, bancomatele și să își protejeze informațiile personale precum parolele.</p>
<p>Transportul public: Înțelegerea modului de utilizare a transportului public, inclusiv a programelor, a rutelor și a prețurilor, este importantă pentru a se deplasa într-un mod eficient și economic.</p>
<p>Venituri/Cheltuieli: Să fie conștienți de câți bani primesc și cheltuiesc și cum să gestioneze cheltuieli lunare precum chiria, facturile de utilități, mâncarea, transportul și petrecerea timpului liber pentru a avea un buget echilibrat.</p>
<p>Securitate pe internet: Trăind într-o era digitală, siguranța online este foarte importantă. Aceasta include atenția la informațiile distribuite pe platformele de social media pentru a evita supraexpunerea și riscurile potențiale. Bărbații traficați ar trebui, de asemenea, să fie atenți la conectarea cu străinii online și ar trebui să decidă foarte atent pe cine acceptă ca prieteni pe rețelele sociale și să fie vigilenți atunci când încep conversații cu persoane necunoscute. În plus, a ști cum să identifice și să blocheze mesajele sau conturile suspecte îi poate ajuta la prevenirea oricăror escrocherii sau posibile situații de trafic de persoane. Este esențial să fie prudenți atunci când fac plăți online, asigurându-se că site-urile web sunt securizate înainte de a introduce orice informații personale sau financiare. Așadar, fiind conștienți de toată această situație, bărbații traficați se pot proteja de diverse amenințări în mediul online.</p>

Această abordare cuprinzătoare este necesară pentru bărbații traficați implicând programe de educație holistică care vizează reintegrarea cu succes. Este crucial să fie oferite instrumente nu numai pentru facilitarea recuperării în urma experiențelor lor, ci și pentru îmbunătățirea diferitelor aspecte ale vieții, așa cum am menționat.

Competențe sociale și de sănătate în relație cu modelele de socializare masculină

Problemele masculinității și stereotipurilor de gen au fost deja descrise mai sus. În această secțiune, propunem să facem acest lucru practic și să lucrăm la astfel de probleme împreună cu bărbații traficați prin aplicarea metodelor de educare a adulților.

Pe post de corp tematic, recomandăm abordarea în mod direct a „masculinității” și a stereotipurilor de gen, de exemplu în ateliere, discuții de grup și/sau în timpul consilierii individuale, pentru a crește gradul de conștientizare a unor astfel de modele, pentru a reflecta reflecta asupra lor și poate pentru a depăși aspectele problematice. Aspectele abordate ar trebui să includă modele de masculinitate empatică, împărțirea în mod egal a grijii, precum și o poziționare clară împotriva violenței sub orice formă. Cunoștințele despre egalitatea de gen și despre cum să aibă relații și prietenii non-violente contribuie la stabilitatea pe termen lung a bărbaților traficați.

Instruirea trebuie să includă subiectele agresiunii și violenței. Adesea, acesta este un domeniu de învățare de zi cu zi când, de exemplu, bărbații locuiesc împreună într-un adăpost. Este esențial ca bărbații să primească informații și instrucțiuni despre cum să facă față conflictelor interpersonale, cum să vorbească cu ceilalți despre nevoi, dorințe și furie, cum să ajungă la bune compromisuri, cum să înțeleagă dinamica unui conflict interpersonal, cum să rămână calmi în situații de stres, cum să nu apeleze la violență și cum să evite și să facă față situațiilor de intensificare a conflictelor interpersonale. Aceasta include **formarea competențelor sociale** și a comportamentului prosocial ca abilități importante de tip soft, care contribuie la stabilitate pe termen lung.

Un alt subiect de îngrijorare în vederea reducerii vulnerabilităților este domeniul larg al sănătății, comportamentului legat de sănătate și relația bărbaților cu propriul corp. Din cauza tiparelor de socializare masculină, bărbații au tendința de a neglija nevoile propriului corp și de a-și neglija și sănătatea. Acest lucru merge mână în mână cu modele riscante de comportament pentru sănătate, cum ar fi alimentația nesănătoasă, evitarea mersului la medic, neglijarea primelor semne de boală sau abuzul de alcool și droguri. Se recomandă ca competența în domeniul sănătății și „alfabetizarea în domeniul sănătății” să fie văzute ca părți ale educației de bază pentru bărbați în general, care se aplică și bărbaților în programele de sprijinire a victimelor. Materialele și ghidurile create pentru cursuri, ateliere și predare pot fi utilizate în acest scop.^[17] Sexualitatea și educația sexuală, inclusiv aspecte precum sexul protejat, contracepția, orientarea sexuală etc., ar trebui să facă și ele parte și din cursuri.

Structura sistemului local de sănătate, serviciile disponibile și condițiile de acces sunt alte aspecte relevante ale alfabetizării în domeniul sănătății, adică o problemă a educației adulților pentru bărbații traficați. Acest lucru se aplică în special țărilor de destinație, unde accesul la tratamentul medical necesar poate fi îngreunat de lipsa asigurării de sănătate, lipsa cunoștințelor și bariera lingvistică, deci asistența și informațiile sunt esențiale. Și în țara de origine, de asemenea, bărbații traficați se pot confrunta cu o schimbare de situație și ar putea avea nevoie de ajutor: violența și exploatarea prin care au trecut pot avea consecințe continue asupra sănătății sau pot duce la tipuri de handicap de lungă durată. În astfel de cazuri, bărbații afectați trebuie să se orienteze în această nouă situație, să obțină sprijin practic și emoțional și să afle de serviciile accesibile care înainte erau irelevante pentru ei. Într-o astfel de situație, și masculinitatea poate fi un obstacol în căutarea unui tratament adecvat și a sprijinului.

Nu numai în cazurile de tratament urgent necesar, cunoștințele despre accesul la serviciile medicale sunt cruciale. Măsurile de educație pentru adulți pot, de asemenea, împuternicim bărbații să facă uz de controale preventive și să le întărească conștiința cu privire la sănătate.

Promovarea sănătății mintale ca parte a educării adulților pentru bărbații traficați

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), promovarea sănătății este procesul care le permite oamenilor să sporească controlul asupra sănătății și să și-o îmbunătățească. Sănătatea mintală este o componentă integrală a sănătății - nu există sănătate fără sănătate mintală. OMS definește sănătatea mintală ca fiind o stare de bunăstare mintală care le permite oamenilor să facă față stresului vieții, să-și folosească pe deplin abilitățile, să învețe, să lucreze bine și să contribuie la comunitatea lor.

Cele mai multe consecințe pe termen lung ale traficului sunt cele asupra sănătății mintale. Destul de des, efectele asupra bunăstării psihologice a victimelor sunt subestimate și prioritatea este acordată problemelor mai urgente precum sănătatea fizică, procedurile penale și integrarea socială. Problemele legate de sănătatea mintală sunt amânate pentru o etapă ulterioară și rămân adesea nerezolvate. În același timp, starea emoțională a persoanelor care s-au confruntat cu traficul de persoane are un impact asupra comportamentului lor și asupra capacității lor de a lua decizii, a-și face planuri și de a clădi relații. Sănătatea mintală este un factor cheie pentru implementarea cu succes a tuturor celorlalte activități de sprijin și ar trebui să fie o prioritate.^[18]

Ca parte a educației adulților, promovarea sănătății mintale ajută bărbații traficați să obțină mai mult control asupra vieții lor emoționale/interne. Le crește abilitățile de a-și recunoaște și de a gestiona sentimentele, de a face față provocărilor vieții și de a avea relații împlinite cu oamenii. Aceasta include, pe de o parte, înțelegerea și gestionarea simptomelor traumei psihologice cauzate de trafic. Pe de altă parte, poate implica dezvoltarea „abilităților de viață” pe care bărbații nu au avut șansa să le dobândească mai devreme în viața lor. Aceasta poate include dobândirea de competențe în următoarele domenii specifice și subiecte:

1. Traumă psihologică

Care este evenimentul traumatizant?
Care este impactul pe termen scurt și pe termen lung al traumei?
Consecințele fizice emoționale, comportamentale, cognitive, spirituale, intergeneraționale și relaționale ale traumei.
Tipuri de traume: de dezvoltare, interpersonale, externe, istorice
Ce este stresul traumatic, PTSD și PTSD complex?
Care sunt simptomele traumei psihologice? - flashback-uri, retrăirea amintirilor, evitarea mementourilor, excitabilitate crescută, amorteală, hipervigilenta, disocieri
Cum afectează trauma relațiile umane
Cum afectează trauma comunitățile; traume și migrație
Traficul și trauma
Bărbații ca victime ale violenței și abuzului, inclusiv de tip sexual; mituri comune despre bărbați ca victime ale violenței
Metode de a face față traumelor psihologice
Recuperarea
Siguranță și stabilizare, amintire și doliu, reconectare

2. Abilități pentru viață

Sentimentele - detectarea, recunoașterea, înțelegerea și denumirea propriilor sentimente și pe ale celorlalți.
Reglarea propriilor emoții, confruntarea cu sentimente dificile precum furie, invidie, iritare și pierzanie.
Comunicarea cu ceilalți, ascultarea, toleranța, respectarea limitelor personale, împărtășirea, solicitarea și acordarea de ajutor și sprijin.
Aprupierea, prietenia, singurătatea și respingerea.
Empatia, compasiunea, deschiderea.
Bullying-ul, violența, abuzul, hărțuirea.
Problemele de gen
Rezolvarea conflictelor, rezolvarea problemelor interpersonale.
Conștientizare de sine, îngrijirea de sine, atenția.
Reziliența, flexibilitatea, toleranța față de necunoscut și incertitudine, managementul schimbării și riscului.
Ce înseamnă să faci față.

Ca parte a educării adulților, promovarea sănătății mintale poate fi implementată în mai multe moduri diferite - prin sesiuni individuale de consiliere, grupuri de sprijin pentru victime, prin diferite activități participative și interactive, prin prelegeri, prezentări și seminarii de formare, prin diseminarea de materiale informative și discuții de film, prin întâlniri cu profesioniști sau cu ajutorul supraviețuitorilor care își împărtășesc experiențele de coping.

Curpinzătorul Plan de Acțiune pentru Sănătate Mentală 2013-2030 al OMS afirmă că determinanții sănătății mintale includ nu numai atribute individuale, cum ar fi capacitatea de a-și gestiona gândurile, emoțiile, comportamentele și interacțiunile cu ceilalți, ci și factorii sociali, culturali, economici, politici și de mediu precum politicile naționale, protecția socială, standardele de viață, condițiile de muncă și sprijinul social comunitar.^[19] În acest sens, dezvoltarea alfabetizării în domeniul sănătății mintale este doar o parte a promovării sănătății mintale. Este o piatră de bază a îngrijirii generale pentru victimele traficului, care include sprijinul social, oferirea unui mediu sigur, abordarea vulnerabilităților, asigurarea unui venit sigur și decent, reducerea discriminării și a inegalității în societate.

Educație privind Drepturile Omului și Drepturile Victimelor

Dificultățile în identificarea victimelor bărbați sunt date atât de faptul că mulți dintre aceștia nu se autoidentifică drept victime, cât și de faptul că cei implicați în depistarea și identificarea victimelor traficului nu au o abordare proactivă, ci așteaptă ca bărbații victime ale traficului să vină să ceară ajutor sau să spună că sunt victime. De asemenea, atunci când vorbim despre victime masculine, majoritatea oamenilor se gândesc în special la exploatarea prin muncă forțată, subapreciind importanța celorlalte forme de exploatare: cerșetorie forțată, activități criminale și exploatarea sexuală. Exploatarea sexuală a bărbaților este un subiect tratat cu

superficialitate, tabu și plin de mituri și prejudecăți. Toate cele de mai sus au un impact negativ asupra identificării corecte a victimelor bărbați, inclusiv asupra autoidentificării. O parte din aceste dificultăți pot fi depășite atât prin educarea specialiștilor, cât și a bărbaților aflați în situații de vulnerabilitate și trafic. Prin urmare, pentru a vorbi despre drepturile bărbaților traficați, putem începe foarte simplu, cu dreptul lor de a fi depistați și identificați.

Traficul de persoane sub toate formele sale este o **încălcare extremă a Drepturilor Omului**. Mai multe drepturi ale omului sunt distinctive în diferite momente ale ciclului traficului de persoane. Unele dintre aceste drepturi sunt deosebit de relevante pentru cauzele traficului. Este vorba de scenariile în care o încălcare a drepturilor omului, de exemplu încălcarea dreptului la un nivel de trai adecvat, duce la creșterea vulnerabilității unei persoane. Alte drepturi ale omului sunt pertinente pentru procesul real de trafic. Traficul și practicile sale asociate precum sclavia, exploatarea sexuală, munca silnică sunt ele însele încălcări ale drepturilor fundamentale ale omului și sunt interzise de legislația internațională a drepturilor omului. În cele din urmă, anumite drepturi ale omului se referă la răspunsul în fața traficului, ca dreptul de acces la justiție, dreptul la căi de atac efective și dreptul la un proces echitabil. Deși legătura dintre drepturile omului și traficul de persoane este destul de clară, nu înseamnă neapărat că drepturile omului vor fi în centrul răspunsurilor în fața traficului.

Abordarea bazată pe drepturile omului plasează victima în centrul oricărei acțiuni eficiente și credibile. Aceasta extinde atenția asupra cauzelor fundamentale care stau la baza traficului, menținerii impunității traficantilor și refuzul justiției pentru victimele, cum ar fi modelele de discriminare, balanța nedreaptă de putere, cererea de bunuri și servicii derivate din exploatare și complicitatea sectorului public. .

Abordarea bazată pe drepturile omului recunoaște, de asemenea, că guvernele sunt responsabile pentru protejarea și promovarea drepturilor tuturor persoanelor aflate în jurisdicția lor, inclusiv ale celor care nu sunt cetățeni și, prin urmare, au obligația legală de a lucra pentru eliminarea traficului și a exploatării asociate.^[20]

Ca un pas următor, trebuie să analizăm și **drepturile victimelor** care sunt asociate cu traficul de ființe umane, așa cum sunt definite în standardele naționale și internaționale, cum ar fi Directiva UE împotriva traficului 2011/36 sau Convenția privind Acțiunea Împotriva Traficului de Ființe Umane a Consiliului Europei.

Este un element specific educației adulților cu persoanele traficate de a le informa cu privire la drepturile lor, de a le oferi informații, de a explica modul în care funcționează cadrele legale și cum își pot revendica drepturile.

Unul dintre drepturile victimelor este acela de a primi asistență în timpul procedurilor judiciare și de a fi reprezentate de un avocat. În timpul acestui proces, bărbații afectați (și bineînțeles și femeile) dobândesc cunoștințe practice despre cum funcționează sistemele juridice, ce pași pot face, ce rol are fiecare actor etc. Acest lucru îi împuternicește pe bărbații sprijiniți și îi face mai puțin vulnerabili pe viitor. Prin urmare, informarea și formarea cu privire la drepturi este un element specific indispensabil al educației adulților în activitățile de sprijinire a victimelor.

În paragrafele următoare, enumerăm câteva dintre drepturile victimelor și arătăm relevanța practică a acestora în sprijinul victimelor și educația adulților pentru bărbații traficați. Cu toate acestea, acestea sunt doar exemple de drepturi ale victimelor și nu reprezintă o listă completă.

Dreptul de a primi asistență și protecție

Toate persoanele traficate au dreptul la asistență și protecție imediată și necondiționată, indiferent de decizia lor de a coopera cu forțele de ordine. Bărbații trebuie să fie conștienți de acest drept, deoarece nu au întotdeauna acces la el, fiindcă nu există suficiente servicii specializate de protecție disponibile pentru ei.

Dreptul la informație

Persoanele traficate au dreptul la informații despre statutul lor, drepturile lor și procedurile judiciare și administrative relevante, inclusiv informații despre soluțiile disponibile. Informația și luarea deciziilor în cunoștință de cauză restaurează sentimentul de influență asupra propriilor vieți, ceea ce este important pentru bărbați, deoarece corespunde așteptărilor sociale față de ei de a fi competenți și de a menține controlul situațiilor.

Dreptul de a nu coopera cu forțele de ordine

Persoanele traficate au dreptul să refuze cooperarea cu organele de urmărire penală. Bărbații sunt de obicei curajoși și mai dispuși să participe la procedurile penale. Unii, însă, au motive întemeiate să nu facă acest lucru. Bărbații care au fost implicați în activități criminale în timpul traficului se tem că nu vor fi identificați în calitate de victime și preferă să nu facă dreptate. Alți bărbați își fac griji că își pot expune familiile la eventuale intimidări, represalii și riscuri fără a-i putea proteja. Bărbații traficați se confruntă cu rușinea pentru că au fost înșelați și exploatați (mai ales dacă este vorba de exploatare sexuală). Ei sunt, de asemenea, reticenți să participe la procedurile penale, mai ales dacă nu este sigur un rezultat pozitiv. Bărbații ar trebui să știe că decizia lor de a nu depune acuzații sau de a se prezenta ca martori ar trebui respectată.

Evitarea victimizării secundare

Factorii cheie pentru prevenirea victimizării secundare sunt informarea adecvată, astfel încât victima să știe la ce să se aștepte și să poată lua decizii în cunoștință de cauză, să evite interviurile repetitive și inutile în timpul anchetei, cunoașterea urmăririi penale și a procesului, protecția împotriva confruntării inutile cu suspectul sau cu membrii familiei suspectului, evitarea contactului vizual între victimă și suspect în timpul depunerii probelor, cum ar fi interviuri și interogatorii, de exemplu prin utilizarea tehnologiilor de comunicare. Întrucât bărbații întâmpină adesea dificultăți în a recunoaște că le este frică, este important să fie informați activ asupra acestor măsuri și să se sublinieze faptul că prin aceasta pot obține practic protecție la sedințele de judecată.

Dreptul la despăgubiri

Persoanele traficate au dreptul la căi de atac adecvate și eficiente. Acestea includ dreptul la despăgubiri pentru prejudiciul suferit. Deoarece „făcutul banilor” este ceva care se potrivește modelelor tipice de socializare masculine, este util să se abordeze această problemă cu

bărbații traficați. Dar, de asemenea, trebuie întreținute așteptările realiste, deoarece de multe ori eforturile de a obține despăgubiri, din păcate, nu au succes. Și aici este o ocazie bună pentru bărbați să dobândească cunoștințe de bază în probleme de drept civil. În general, dreptul la despăgubiri este un element important al accesului la justiție pentru persoanele traficate. Victimele traficului au suferit, în general, prejudicii grave, atât materiale (pierderi financiare și pecuniare: salarii neplătite, costuri medicale, de înmormântare sau spitalizare și alte costuri, costuri de relocare, pierderea veniturilor viitoare, costuri cu daune materiale etc.), cât și nemateriale sau daune morale (suferință și vătămare psihologică și emoțională, pierderea reputației, durere și suferință, pierderea societății și a companiei).

Nejudecarea și nepedepsirea persoanelor traficate

Victimele traficului nu ar trebui să fie acuzate sau urmărite penal pentru orice fapte ilegale pe care au fost obligate să le comită. Acest lucru este, de asemenea, crucial, pentru a informa victimele de sex masculin despre acest drept. În multe cazuri, bărbații afectați sunt văzuți mai întâi ca vinovați în conflict cu legea și abia mai târziu se clarifică faptul că și ei a avut calitate de victime. De asemenea, se poate ca traficanții să folosească intenționat informații false despre sistemul juridic și situația juridică a victimei, pentru ca apoi să o amenințe cu consecințele presupuse. Prin urmare, astfel de cunoștințe pot fi cruciale pentru bărbații traficați ca să se elibereze și să se stabilizeze.

Perioada de recuperare și reflecție

Articolul 13 din Convenția Antitrafic a Consiliului European prevede că perioada de recuperare și de reflecție este un interval de timp fix de minim 30 de zile, menit să permită persoanelor traficate să se recupereze. Acestea au nevoie de timp și spațiu suficient pentru a începe să se recupereze atât fizic, cât și psihic, redobândind o anumită stabilitate. Răspunsul la nevoile lor imediate, asistență și protecție este foarte important în ceea ce privește procesul de reabilitare, precum și pentru a se simți suficient de în siguranță pentru a decide dacă doresc sau nu să coopereze cu autoritățile. Acest lucru este vital în special pentru bărbații traficați, pentru care poate fi mai dificil să accepte ajutorul oferit. Acestora le poate fi greu să aibă încredere în echipele de sprijin, temându-se de stigmatizare sau să pară slabi, așa că este foarte important ca perioada de recuperare și reflecție pentru bărbații traficați să țină cont de provocările cu care se confruntă ei, încrederea fiind clădită treptat pentru a-i ajuta.

Permis de rezidență

Oferirea permisului de rezidență persoanelor traficate răspunde nevoilor acestora și luptă împotriva traficului de persoane. Acest lucru ar semnifica atât pentru persoanele traficate cât și pentru forțele de ordine care încearcă să lupte împotriva traficului de persoane că nu se dorește întoarcerea imediată a victimelor în țările de origine. Acest scenariu ar însemna că persoanele traficate trebuie să-și reia viața și, în cele mai multe cazuri, să păstreze tăcerea despre ceea ce li s-a întâmplat. Pentru organele de ordine, rămânerea victimelor în țară este esențială fiindcă le oferă oportunitatea să culeagă informații și să elaboreze cazurile. Posibilitatea de a obține permise de ședere încurajează persoanele traficate să coopereze în timpul investigațiilor. Acest lucru este foarte relevant în cazul bărbaților afectați care adesea se confruntă cu multe bariere atunci când caută și acceptă asistență, fiindcă pot să întâmpine mai multe dificultăți în recunoașterea faptului că au fost victimizați. Este mai puțin probabil ca bărbații traficați să iasă în față sau să coopereze cu autoritățile dacă cred că vor fi deportați

imediat sau după ce și-au raportat povestea. Acest lucru poate determina bărbații traficați să reprime evenimentele prin care au trecut, lucru care va interfera cu capacitatea lor să furnizeze informații utile. Eliberarea unui permis de rezidență le oferă bărbaților traficați încrederea că își pot spune povestea fără teamă sau orice fel de pedeapsă. În acest fel se pot simți mai în siguranță și mai puțin stigmatizați știind că drepturile lor sunt acoperite.

Repatriere asistată voluntară și evaluarea riscurilor

Pentru a se asigura că bărbații traficați se întorc acasă în siguranță și cu demnitate, repatrierea voluntară asistată este foarte importantă. Este de remarcat faptul că acest proces trebuie să fie voluntar, astfel că bărbații traficați trebuie să fie informați liber. Trebuie prezentate informații despre situația din țara de proveniență care să permită bărbaților afectați să-și ia propriile decizii. Evaluarea riscurilor în acest proces implică o evaluare individuală a riscurilor specifice cu care se confruntă bărbații care sunt traficați. În plus, trebuie luat în considerare și riscul de victimizare, cum ar fi: răzbunări ale traficanților împotriva persoanei sau a familiei sale care pot duce la situații care pun viața în pericol. În plus, orice evaluare trebuie să ia în considerare riscul de a fi arestat, de detenție sau de urmărire penală din partea autorităților locale. Această evaluare trebuie să ia în considerare dacă există programe locale de asistență care ar putea facilita reintegrarea. În cele din urmă, evaluarea trebuie făcută concentrându-se pe riscul de revictimizare, în special de a fi retrafficat, fiind o chestiune importantă pentru o repatriere sigură.

Dreptul la asistență juridică și reprezentare

Victimele au dreptul la un avocat care să le protejeze drepturile, să le informeze cu privire la rolul lor în cadrul procedurilor, să le apere interesele și să le fie ascultate și luate în considerare opiniile în cadrul procesului penal. Aceasta include proceduri civile sau alte proceduri prin care se cer despăgubiri pentru prejudiciul suferit. Informarea bărbaților despre drepturile lor și obținerea unui avocat poate fi o modalitate de a construi încrederea în lucrul cu bărbații traficați, fiindcă se desfășoară ceva concret și văd faptul că un expert lucrează în interesul lor. Cu toate acestea, și aici este important să se lucreze la așteptări realiste cu privire la posibilele rezultate în instanță. Unii bărbați încearcă să compenseze sentimentele de rușine și neajutorare având speranțe mari în ceea ce privește procedurile legale.

Dreptul la protecția vieții private și a siguranței

Victimele au dreptul la protecția vieții lor private și a identității. Ei au dreptul de a solicita ca viața și identitatea lor să fie protejate în timpul procesului penal și ca presa și publicul să fie excluși din sala de judecată. De asemenea, este important ca bărbații să cunoască aceste drepturi și posibilitățile pe care le au pentru a-și asigura protecția necesară.

Educația adulților privind drepturile muncii pentru prevenirea exploatării prin muncă și a retrafficării

Cunoașterea drepturilor naționale esențiale ale lucrătorilor este crucială pentru angajați ca să prevină exploatarea prin muncă. Aceasta împuternicește lucrătorii să recunoască situațiile de

exploatare și să solicite un tratament echitabil. Când lucrătorii își înțeleg drepturile fundamentale ca salariul minim, orele maxime de lucru, condițiile de muncă sigure, nediscriminare, atunci:

pot identifica mai bine încălcările drepturilor și pot solicita despăgubiri.
pot reduce vulnerabilitatea în fața traficului și muncii forțate.
le permite lucrătorilor să acceseze mecanisme de plângere și să solicite asistență juridică atunci când drepturile lor sunt încălcate în loc să rămână prinși în situații de exploatare
sprijină libertatea de asociere, permițând lucrătorilor să se organizeze și să negocieze colectiv pentru condiții mai bune, ceea ce reprezintă o măsură de protecție cheie împotriva exploatării.
determină guvernele și întreprinderile să respecte standardele de muncă și să extindă protecția juridică către grupurile vulnerabile precum lucrătorii casnici, migranții și lucrătorii din sectorul informal.

Punerea în practică a drepturilor muncii

Abordarea subiectului muncii în cadrul traficului este un concept simplu, dar puternic. Lucrătorii migranți sunt mai puțin vulnerabili la exploatare și constrângere la locul de muncă atunci când sunt conștienți de drepturile lor de muncă și știu cum să le afirme. Este important să se discute despre drepturile lor în prezent și nu despre pericolele viitoare. Există mai multe abordări pentru a ajunge la lucrătorii migranți și la comunitățile de migranți:

În **diseminarea materialelor informative**, este important ca aceasta să se facă cu ajutorul vorbitorilor nativi și folosind un limbaj accesibil. Materialul ar trebui să includă informații succinte despre serviciile de consiliere în limba maternă a acestora și despre accesibilitatea consilierilor locali.

Cealaltă posibilitate este **consilierea de sensibilizare**, de exemplu în fața centrelor de cazare sau în incinta lor, în adăposturi sau locuri de muncă. Dincolo de consilierea cazurilor individuale, ar putea fi posibil să aflați mai multe despre condițiile lor de trai, informații de fond despre structurile de recrutare și exploatare, despre supraaglomerare, starea structurală, fluturașele de salariu și contractele de muncă.

Un alt punct bun de acces ar putea fi atins prin **consiliere digitală și crearea de rețele**. De exemplu, proiectul de social media „însoțirea echitabilă a migrației forței de muncă” oferă informații și sprijin pentru a proteja solicitanții de locuri de muncă din România de exploatare și pentru a le arăta accesul echitabil la piața muncii din Germania.

În plus, un **modul de formare pentru lucrătorii migranți cu privire la drepturile muncii** poate face parte dintr-o abordare împotriva traficului de persoane. În Germania, Arbeit und Leben a dezvoltat un modul în principal în contextul cursurilor de limbă și de integrare pentru migranți și refugiați. În contextul educației pentru adulții care au fost traficați, este esențial să le fie sporită reziliența în fața exploatării în viitoarele locuri de muncă. Prin urmare, este important să ne asigurăm că aceste persoane sunt conștiente drepturile lor. Acest modul își propune să informeze lucrătorii cu privire la drepturile lor de muncă și să ofere îndrumări cu privire la modul de exercitare a acestora. Acesta acoperă subiecte precum unirea forțelor cu colegii, identificarea structurilor de sprijin, documentarea muncii pentru a asigura salarii corecte și acțiunea împotriva angajatorilor care încalcă legile muncii.

Care sunt drepturile de muncă esențiale în Uniunea Europeană?

Drepturile muncii în Europa acoperă o gamă largă de protecții și beneficii menite să asigure un tratament echitabil și condiții de muncă pentru angajați. Carta Drepturilor Fundamentale a Uniunii Europene^[21] consacră în dreptul primar al UE o gamă largă de drepturi fundamentale de care se bucură cetățenii și rezidenții UE, inclusiv drepturile lucrătorilor. Iată câteva aspecte cheie ale drepturilor lucrătorilor în UE:

Salarizarea corectă

Dreptul la un salariu echitabil include dreptul la un salariu minim stabilit prin lege, precum și dreptul la plata orelor suplimentare pentru orele lucrate peste săptămâna normală de lucru. De exemplu, de la 1 ianuarie 2024, Germania va avea un salariu minim de 12,41 euro pe oră, care va crește până la 12,82 euro pe oră la 1 ianuarie 2025.

Orele de lucru

Legea orelor de lucru reglementează numărul maxim de ore de lucru pe săptămână și prevede pauze și perioade de odihnă. Muncitorii din Europa au, de asemenea, dreptul la concedii plătite, concedii de maternitate și paternitate și la protecție împotriva concedierilor abuzive.

Condiții sigure de lucru

Angajatorii sunt obligați să ofere un mediu de lucru sigur și sănătos pentru angajații lor, acest lucru incluzând și instruirea adecvată privind procedurile de sănătate și siguranță. În Germania, de exemplu, Legea privind Sănătatea și Securitatea în Muncă stabilește cerințele privind sănătatea și securitatea la locul de muncă.

Tratament egal și nediscriminare

Angajații au dreptul la un tratament echitabil și egal, indiferent de sex, rasă, religie sau alte caracteristici personale. De exemplu, Directiva 2000/78/CE a UE privind tratamentul egal^[22] interzice discriminarea din mai multe motive, inclusiv vârsta, handicapul, orientarea sexuală și religia. De asemenea, există obligativitatea tratamentului egal între bărbați și femei la locul de muncă (Carta Drepturilor Fundamentale, articolul 23).

Libera circulație a lucrătorilor

Cetățenii UE au dreptul de a circula liber între statele membre pentru a căuta un loc de muncă, fără discriminare din cauza naționalității. Acest lucru este consacrat în reglementările UE, cum ar fi 492/2011 și în tratatele fondatoare.

Dreptul la informare și consultare

Carta acordă lucrătorilor dreptul la informare și consultare în cadrul companiilor. Toată lumea este egală în fața legii.

Dreptul la negociere colectivă și la acțiune

Lucrătorii și angajatorii, sau organizațiile lor respective, au dreptul de a negocia și de a încheia contracte colective la nivelurile corespunzătoare și de a întreprinde acțiuni colective pentru a-și apăra interesele, inclusiv prin grevă.

Protecție împotriva concedierii

Fiecare lucrător are dreptul la protecție împotriva concedierii nejustificate. De regulă, notificarea de reziliere trebuie făcută în scris. Există protecție specială împotriva concedierii pentru anumite grupuri de persoane deosebit de vulnerabile (de exemplu, femeile însărcinate sau persoanele cu handicap grav).

Interzicerea muncii copiilor și protecția tinerilor la locul de muncă

Angajarea copiilor este interzisă. Tinerii admiși la muncă trebuie să aibă condiții de muncă adecvate vârstei lor și să fie protejați de exploatarea economică și de orice fel de muncă care le-ar putea dăuna securității, sănătății sau dezvoltării fizice, psihice, morale sau sociale.

Securitate socială și asistență socială

Pentru a combate excluziunea socială și sărăcia, Uniunea Europeană recunoaște și respectă dreptul la asistență socială și pentru locuință, astfel încât să asigure un trai decent tuturor celor care nu dispun de resurse suficiente, în conformitate cu normele prevăzute de dreptul Uniunii și de legislația și practicile naționale.

Integrarea pe piața muncii

Pentru bărbații traficați, integrarea pe piața muncii este un prag critic de trecere în viața lor, o punte spre obținerea unui loc de muncă. Această etapă reprezintă primii lor pași către independență și autosuficiență dar și pentru recuperarea lor completă și reintegrarea lor în societate.

În faza inițială, ar trebui făcute **evaluări individuale** pentru a identifica abilitățile și interesele, precum și experiențele anterioare ale fiecărui bărbat afectat de traficul de persoane. Aceste profiluri ar trebui să servească drept bază pentru a elabora un plan de carieră comun, punându-le punctele forte pe în față. Formularea unui **CV organizat** este un pas vital care evidențiază atuurile relevante unui loc de muncă, până la următoarea etapă în care vor fi chemați la interviuri. Foarte important este și să se încerce să li se explice de ce este necesară adaptarea CV-ului la jobul la care aplică pentru a se potrivi mai bine cu cerințele specifice postului.

Prin urmare, este important să învețe cum să **caute oportunități de muncă online și offline**, cum ar fi ziarele. **Abilitățile de networking** sunt și ele foarte importante pentru a crea o rețea profesională prin participarea la evenimente din industrie, alăturarea unor grupuri relevante în mediul online și stabilirea de relații personale. Prin stagii și alte forme de învățare experiențială, aceștia pot deveni mai competitivi în ceea ce privește piața muncii. În acest sens, oferirea

accesului la platforme online bărbaților afectați, ajutându-i să-și construiască profiluri, îndrumându-i spre găsirea oportunităților potrivite sunt toate foarte importante.

Un alt rol cheie este **stabilirea de parteneriate** cu companii locale care oferă locuri de muncă care să corespundă nevoilor specifice acestor bărbați. **Creșterea gradului de conștientizare** cu privire la posibilele provocări cu care se confruntă bărbații traficați **în societate și în lumea afacerilor în general** poate ajuta la integrarea lor pe piața muncii. În aceeași ordine de idei, este vitală **cooperarea cu agențiile locale de ocupare a forței de muncă**, astfel încât bărbații traficați să fie plasați în oportunități adecvate de angajare. Entitățile publice de formare și ocupare a forței de muncă sunt și ele indispensabile.

Unul dintre cele mai importante aspecte ale procesului de (re)integrare pe piața muncii este **pregătirea pentru interviul de angajare**. Aceasta implică jocuri de rol care imită interviurile de angajare pentru a-i ajuta pe bărbații traficați să practice, să obțină feedback și să își îmbunătățească stima de sine. Aceasta acoperă, de asemenea, discutarea întrebărilor comune la un interviu și oferirea de sfaturi despre cum să răspundă acestora.

Formarea profesională este, de asemenea, o parte importantă a (re)integrării pe piața muncii. Aceasta poate fi inclusă într-un plan de viață pentru reintegrarea bărbaților traficați dar trebuie să fie voluntară și să fie decisă individual, în funcție de abilitățile pe care le au și de nivelul lor de educație. Formarea profesională înglobează abilitățile de angajare în locurile populare de muncă, făcând lucrurile mai ușoare și crescând șansele de angajare. Ei pot dobândi abilități practice precum lucrul cu instalațiile sanitare, tâmplăria sau lucrările electrice, care le permit să-și asigure locuri de muncă stabile.

După ce intră pe piața muncii, este rațional să existe o monitorizare continuă care să permită evaluarea, sprijinirea și ajustarea în funcție de nevoile/preferințele relevate ale bărbaților afectați. Aceste aspecte ar putea fi integrate într-un program de educație pentru adulți, unde pot fi mai bine pregătiți pentru integrarea pe piața muncii.

În concluzie, scopul principal este pregătirea bărbaților afectați cu competențele/conștientizarea necesare pentru dobândirea unor noi locuri de muncă.

III. O notă critică: Nu este vorba doar despre educarea adulților

Abordarea nevoilor educaționale ale bărbaților victime ale traficului este crucială pentru reabilitarea și reintegrarea lor în societate. Totuși, este esențial să recunoaștem că educarea adulților (AE) ar putea să nu fie singura soluție pentru fiecare individ și ar trebui adoptată o abordare cuprinzătoare. Prin urmare, pe lângă crearea unor indicații holistice și informate pe traume pentru educarea adulților în cazul bărbaților victime ale traficului, este important să fim conștienți de limitările acestuia.

Absența structurilor de sprijin și prioritatea politică insuficientă reprezintă obstacole semnificative în calea implementării unor programe eficiente și durabile pentru educarea adulților.

Sunt necesare sisteme cuprinzătoare de sprijin care să cuprindă servicii de sănătate mintală, locuințe sociale și formare profesională pentru a face față provocărilor complexe cu care se confruntă cei afectați. Multe programe stabilite de guverne și furnizori de servicii urmăresc să ajute femeile și fetele, riscând să neglijeze bărbații traficați și crescând riscul ca aceștia să fie sancționați sau amendați pentru infracțiuni. Bărbații victime ale traficului au nevoie de acces la sprijin amplu și adecvat cultural.

Este important să recunoaștem faptul că nu există o soluție universală și că doar educația poate să nu răspundă tuturor nevoilor complexe ale victimelor traficului. Factorii sociali, psihologici și economici joacă și ei roluri esențiale.

Recunoașterea faptului că reabilitarea este un proces pe termen lung și că este necesar un angajament susținut de sprijin dincolo de durata unui program educațional. Nu va fi vorba de un efect imediat vizibil sau măsurabil al educației adulților care să schimbe complet situația unei persoane într-o perioadă scurtă de timp. Este nevoie de răbdare și de o perspectivă pe termen lung pentru a pune o persoană într-o poziție sustenabilă.

Implicarea comunității în reabilitare este vitală pentru un proces pe termen lung de reducere a stigmatizării și de a crea un mediu de sprijin pentru victime.

Trebuie pledat pentru schimbări de politici cu scopul abordării problemelor sistemice care contribuie la trafic, în același timp recunoscând că eforturile individuale de reabilitare trebuie completate de schimbări societale la scară largă.

Sunt necesare oportunități flexibile de învățare care se pot adapta la abilități individuale, caracter și circumstanțele zilnice ale persoanei în cauză. Este important să recunoaștem că victimele se pot confrunta cu piedici ca programul neregulate sau proceduri legale.

Perspectiva critică asupra educației adulților în sistem neoliberal urmărește evitarea exploatării prin examinarea efectelor politicilor și practicilor educaționale neoliberale. Sistemele de educație neoliberale pun deseori accentul pe competiție, responsabilitate individuală și comercializarea educației. Aceste sisteme pot, de asemenea, să mențină și să consolideze structurile de putere existente în loc să promoveze egalitatea de șanse și justiția socială. Prin urmare, abordările

alternative ale educației bazate pe principii de cooperare, incluziune socială și gândire critică ar putea fi de ajutor.

În concluzie, deși educarea adulților poate fi un element benefic al procesului de rehabilitare pentru bărbații victime ale traficului de persoane, aceasta ar trebui să facă parte dintr-o abordare mai largă, atotcuprinzătoare, care abordează nevoile și provocările numeroase și variate cu care se confruntă. Este vital să recunoaștem și să dezvoltăm capacitățile unice și personale ale unei persoane. Nu toți au capacitatea sau înclinația de a se adapta structurii economice și demografice neoliberale și de a prospera pe o piață convențională a muncii. Societatea ar trebui să dea șanse indivizilor cu talente unice, provocări și experiențe de viață dificile ca să găsească un loc de muncă în afara sectorului convențional de muncă și să aparțină în continuare societății. Perspectivele critice asupra fațetelor socio-economice și politice ale educației ne îmbunătățesc înțelegerea efectelor sistemelor educaționale neoliberale și a modalităților de combatere a exploatării.

IV. Exemple de cazuri

Ca pas următor, vrem să ne raportăm la problemele educației adulților cu exemple concrete de trafic de ființe umane și sprijin pentru victime. Această abordare va oferi perspective realiste asupra cazurilor existente de bărbați traficați și va demonstra rolul și importanța educației adulților.

Cazul lui Andrei



Andrei este din România și vine dintr-o familie monoparentală, formată dintr-o mamă și o soră mai mare. Pentru a-și întreține copiii, mama a lucrat ca îngrijitoare în Italia. În timp ce mama sa lucra în străinătate, Andrei a rămas acasă cu sora lui, de asemenea minoră, și bunica lor. Sora lui Andrei s-a alăturat grupului de spectacol al unui club de dans și a început să lucreze la recepția clubului la 16 ani. În curând s-a alăturat și Andrei. Proprietarul clubului i-a convins pe tinerii dansatori că clubul este ca familia lor și el este singurul care va avea grijă de ei, fiindcă toți ceilalți doresc să le facă rău. El le-a limitat contactul cu alte persoane și le-a cerut să nu socializeze cu nimeni. Patronul clubului i-a exploatat pe tineri punându-i să facă

diverse lucruri, inclusiv să ofere lecții de dans copiilor mai mici. Mai presus de toate, i-a dus prin rotație într-un „buncăr” unde i-a obligat să facă o muncă grea și obositoare și i-a înfometat. Dacă nu se supuneau, tinerii erau abuzați fizic, psihic și sexual.

Până la vârsta de 15 ani, Andrei lucra deja ca instructor la clubul de dans, conducând grupuri de copii mai mici. Andrei nu a fost plătit pentru munca sa timp de 3 ani fiindcă patronul clubului l-a convins că e normal să dea banii noii sale „familii”.

Lipsa unei figuri paterne l-au făcut pe Andrei să dezvolte un atașament traumatic față de patronul clubului. Pe lângă faptul că a devenit un foarte bun dansator, patronul clubului l-a „învățat” cum să recruteze fete pentru grupa de spectacol a clubului prin metoda „lover boy”.

Șase victime, printre care și Andrei, au fost identificate după un semnal anonim de la un cioban care a văzut ce muncă grea făceau tinerii într-o zonă izolată din natură, un loc în care părinții credeau că clubul face camping.

Toți cei șase tineri traficați au fost îndrumați către ADPARE: un bărbat și cinci femei (adulți la data referirii). Ancheta a început la sfârșitul anului 2017 și rechizitoriul a fost emis în septembrie 2019. Decizia finală de apel a fost emisă în 2022 – patronul clubului a primit o pedeapsă de 9 ani și 4 luni de închisoare cu executare.

În măsura în care Andrei a fost implicat în recrutarea altor persoane, el a fost suspectat că face parte din rețeaua de traficanti și nu a fost considerat victimă. A trăit sentimente intense de vinovăție pentru că era implicat în recrutarea fetelor. El a folosit droguri ușoare și a încercat să se sinucidă (a încercat să sară de pe un bloc). Acesta a trăit izolat și a simțit furie puternică, lipsă de încredere în sine și în ceilalți. De asemenea, Andrei nu se recunoștea ca victimă a traficului de persoane sau a oricărui alt abuz. Și sănătatea i-a fost afectată, sistemul său imunitar prăbușindu-se din cauza epuizării și a malnutriției la care a fost supus. A suferit și multiple răni fizice din cauza dansului care nu au fost tratate. El nu a putut să-și continue studiile la Academia de Sport din cauza dificultăților sale în promovarea examenelor și absențelor numeroase.



Andrei a primit sprijin holistic, bazat pe nevoile sale. În primul rând, a fost reprezentat în toate procedurile penale (investigație, judecată și apel) de un avocat specializat. A primit măsuri speciale de protecție în instanță, iar audierea sa s-a desfășurat prin conexiune video. El a primit informații despre drepturile sale ca victimă a infracțiunilor și a traficului de ființe umane și despre procedurile legale viitoare. El a fost însoțit și sprijinit pe parcursul procesului judiciar de fiecare dată; a primit psihoterapie individuală. A fost supus unor analize medicale și tratament pentru a-și vindeca genunchiul. Acesta a primit ajutor și taxele i-au fost plătite astfel încât să-și poată continua studiile universitare până la absolvire. A fost instruit și consultat în vederea deschiderii propriei sale companii - un nou club de dans sportiv. A primit sprijin financiar pentru a cumpăra echipamentul clubului. Nu în ultimul rând, chiria i-a fost plătită pentru primele două luni.

Pentru a-și continua viața, Andrei a învățat multe datorită diverselor forme de educație a adulților atât formală cât și informală care au fost incluse în procesul de recuperare. Andrei a conștientizat pentru prima dată statutul său de persoană vătămată, nu de inculpat. A aflat despre cauza de nepedepsire și dreptul la o perioadă de recuperare și reflecție, de asemenea și despre dreptul său la despăgubiri morale și materiale (pe care a decis să nu le ceară). A învățat cum să se protejeze de traficanții care l-au amenințat (fără expunere pe rețelele de socializare, fără discuții/interviuri cu jurnaliști și fără prezență fizică în sala de judecată). A învățat să-și stabilească propriile priorități și să-și rezolve propriile probleme - de ordin medical, de formare și de afaceri. Și-a continuat studiile în aceeași zonă în care a fost exploatat și a învățat să-și câștige independența financiară transformând experiența neplăcută a exploatării într-o resursă folositoare pentru viitorul său. În acest scop, el a trebuit să învețe cum să-și înființeze și să-și gestioneze propria companie.

Andrei are în prezent 24 de ani și este managerul celui mai cunoscut club de dans sportiv din orașul său din România și este, de asemenea, un dansator profesionist care a câștigat mai multe premii și medalii prestigioase la diferite competiții naționale și internaționale.



Cazul lui Radu



Radu a fost abandonat de familie și a crescut într-un centru de plasament din România. Până la vârsta de 18 ani, s-a întâlnit ocazional cu mama sa, dar fără să dezvolte o relație bazată pe dragoste și sprijin emoțional. Tatăl său era alcoolic și a murit când Radu avea 5 ani. La 19 ani, odată cu ieșirea din sistemul de protecție socială, Radu a primit propunerea de a lucra pe un șantier din Marea Britanie. Odată ajuns la destinație, actele lui Radu au fost confiscate și timp de 3 luni a fost nevoit să lucreze la negru pe diverse șantiere din Liverpool, dar și să fure alimente, haine și încălțăminte din magazine. A ieșit din situația de exploatare, reușind să fugă și să ceară ajutor autorităților.

Iată ce ne-a spus Radu: „A trebuit să plec de la Liverpool. A trebuit să merg la o secție de poliție unde mi-au fost luate amprente, am fost fotografiat și mi-a fost interzis accesul pentru o perioadă - Nu am voie mă întorc în Liverpool timp de doi ani. Și am luat-o ca pe ceva rău. Adică sunt o victimă, am fost traficat, au spus că am fost traficat, mi-au comunicat decizia, și-n același timp mi-au luat amprente, mi-au interzis să intru încă doi ani! Motivul - pentru siguranța mea! Asta mi-au spus! Asta m-a făcut să vreau și mai mult să plec cât mai curând posibil. După experiența mea la Liverpool, mai ales cu instituțiile în sine, am fost plasat în Nu știam ce este un ONG, de ce ar fi diferit de instituțiile statului și am fost destul de sceptic. Credeam că intru într-o închisoare nouă, ceva de genul ăsta, o instituție care oferă servicii dar îți îngreșează libertatea și nu te poți mișca liber.

În același timp, cresc neîncrederea în autorități, adâncesc confuzia victimelor care oricum se consideră vinovate de ceea ce li s-a întâmplat.^[23]

Radu a fost repatriat de Organizația Internațională pentru Migrație, cu statut de presupusă victimă a traficului de ființe umane, dar nu a fost primit feedback de la autoritățile din țara de destinație.

Când a intrat în programul de protecție și asistență nu avea unde locui, nici rude care să-i ofere sprijin, nici evaluare și tratament medical și nu avea încredere în nimeni. Era supărat și a refuzat psihoterapia. A decis că vrea să meargă la Universitate și să locuiască într-un campus studentesc. Încă din primul an de studii, Radu a început să consume alcool și droguri ușoare. Nereușind să facă față examenelor, Radu a decis să înceapă psihoterapia pentru a-și controla dependența. Odată cu terminarea studiilor, Radu s-a căsătorit, a devenit tatăl unei fetițe și s-a angajat într-un ONG care lucrează cu copiii abandonați... dar a încetat psihoterapia. La câteva luni după angajare, a început din nou să bea alcool și și-a părăsit familia. A fost internat mai multe ori într-un spital de psihiatrie și a fost diagnosticat cu depresie cronică.

Abandonat de familie și autorități și cu convingerile sale personale că în calitate de bărbat ar trebui să se descurce singur, să fie puternic și să-și sprijine noua familie, Radu era sub stres constant.



În prezent, Radu a revenit în programul de asistență și protecție, a reluat tratamentul psihiatric și psihoterapia și a restabilit relația cu noua sa familie. Mai mult, el și-a exprimat dorința de a se implica ca voluntar în oferirea de sprijin altor victime și, de asemenea, să contribuie la prevenirea traficului de persoane.

Cazul lui Simon



Simon s-a născut în Etiopia într-o familie numeroasă. Își amintește că de-a lungul timpului, atât el cât și membrii familiei sale au fost supuși violenței și discriminării din cauza apartenenței lor religioase. A suferit mult și aceste evenimente și-au pus amprenta asupra lui în mod negativ. În Etiopia, Simon a absolvit liceul și a fost foarte bucuros să-și continue studiile. Visul său era să urmeze o universitate, dar din cauza resurselor financiare limitate Simon nu și-a putut continua studiile. La 24 de ani a primit o ofertă de muncă în România, în construcții, care includea trei mese pe zi, cazare și un salariu de 500 USD pe lună. Pentru a ajunge în România, Simon a împrumutat cei 7.000 de euro pentru a plăti agenția de recrutare pentru procesarea dosarului său, eliberarea permisului de muncă și alte taxe. Acceptând această

slujbă, Simon era convins că în curând își va putea achita datoria în țara natală și va economisi banii necesari pentru a-și continua studiile. După ce a ajuns în România, a aflat că oferta de muncă s-a schimbat și că va lucra într-un hotel și nu în construcții așa cum aplicase inițial.

Imediat ce a ajuns în România, Simon a fost transportat la un hotel unde a fost obligat să semneze un contract de 350 de dolari pe lună în limba română ca muncitor necalificat. Condițiile de muncă nu erau cele promise în Etiopia - primea o singură masă pe zi, era cazat într-o cameră mică cu alți oameni și obligat să plătească chirie.

Timp de 6 luni a lucrat într-un hotel din București și a fost nevoit să îndeplinească diverse sarcini, de la curățarea bucătăriei până la renovarea interioară a camerelor de hotel, neștiind niciodată care va fi următoarea lui sarcină. Nu i s-a plătit niciodată salariul la timp și nici nu i s-au plătit orele suplimentare. Când avea probleme de sănătate nu avea voie să se odihnească, iar dacă nu se prezenta la serviciu, i se reținea din salariu suma pentru ziua respectivă.

Programul de lucru era foarte lung, timpul de odihnă limitat, iar hrana insuficientă. Simon era epuizat fizic și psihic și nu putea face față cerințelor postului.

Timp de 6 luni Simon a fost abuzat fizic și emoțional, amenințat și controlat constant prin restrângerea libertății sale de mișcare. Drept urmare, a acumulat mai multe datorii și nu a putut trimite suficienți bani pentru a-și acoperi împrumutul, iar datoriile creșteau cu întârzierile din fiecare lună.

Epuizat fizic și psihic, Simon a decis să fugă și a cerut sprijin comunității etiopiene din București. Așa a ajuns la programul ADPARE.

Atunci când a intrat în programul de protecție și asistență ADPARE, Simon se afla în procesul de cerere de azil. El era hotărât să-și găsească un loc de muncă. Primul lucru pe care l-a cerut a fost să fie sprijinit în găsirea unui alt loc de muncă, având în vedere că doar așa își putea plăti datoriile acumulate în țara de origine. În urma discuțiilor cu membrii echipei, a acceptat să facă analize medicale ca un prim pas în viitor.

Examenele medicale au relevat că Simon suferea de malnutriție. Și-a dat seama că nu era sănătos și nu ar fi putut munci. A beneficiat de consultații cu un medic nutriționist și în scurt timp sănătatea sa s-a îmbunătățit datorită tratamentului medicamentos și alimentației adecvate.

Pe lângă examinările medicale și medicamente, Simon a fost sprijinit cu mai multă consiliere nutrițională și a fost ajutat să cumpere alimente și produse de igienă. Odată ce starea lui de sănătate s-a îmbunătățit, s-a făcut o evaluare detaliată a nevoilor lui Simon și a fost elaborat un plan de acțiune individual. Simon a decis să facă o plângere împotriva angajatorului său. El a primit sprijin juridic în timpul procedurilor, precum și sprijin emoțional și cazare în siguranță.

Simon a fost sprijinit să-și găsească un loc de muncă potrivit. Acesta a beneficiat de consiliere în domeniul drepturilor de muncă și a fost îndrumat către servicii de instruire vocațională. A fost sprijinit emoțional în găsirea și păstrarea unui loc de muncă. Simon și-a schimbat mai multe locuri de muncă și a putut face față diferitelor situații pentru că era conștient de drepturile și responsabilitățile sale ca muncitor. Simultan, Simon a fost susținut și încurajat să învețe limba română, să-și termine studiile și să se înscrie la facultate. Costurile de transport și comunicații au fost plătite de ADPARE. Programul individual al lui Simon a fost finalizat în 3 ani.

În legătură cu procesul penal, Simon a depus o plângere prealabilă în 2020. Deși împotriva aceluiași angajator au fost depuse mai multe plângeri, urmărirea penală nu a început până în prezent. În această perioadă Simon a fost educat cu privire la drepturile sale și a fost susținut emoțional.

Acum, Simon vorbește limba română și i s-a acordat statutul de refugiat din cauza persecuției religioase. Este student în anul II la Universitatea Națională de Știință și Tehnologie din București, Facultatea de Inginerie Electronică.

Este un membru activ al comunității, iar din martie 2023 este voluntar și traducător la ADPARE și a fost implicat în activități de sprijinire a victimelor traficului de persoane care sunt cetățeni din țări terțe care vorbesc dialectele amharică și tigrinya.



V. Recomandări

La ultimul punct al acestei publicații, dorim să facem un rezumat al tuturor aspectelor discutate mai sus și să oferim o prezentare generală a recomandărilor noastre. Acestea pot ghida implementarea măsurilor de educare pentru adulți în activitățile furnizorilor de servicii de sprijin pentru victime pentru bărbații traficați. Următoarele puncte rezumate pot fi folosite pentru orientare și recomandări în scopul promovării și implementării în continuare a activităților de educare a adulților care se adresează bărbaților traficați la nivel regional, național și european:

- Educarea adulților este o componentă importantă și inovatoare în sprijinul holist al bărbaților afectați de traficul de persoane. Aceasta creează posibilități pentru împuternicirea lor, protecție și stabilizare pe termen lung, precum și pentru (re)integrarea lor în societățile noastre.
- Implementarea drepturilor victimelor pentru bărbații traficați este o condiție vitală pentru a integra cu succes măsurile de educare a adulților în serviciile de asistență pentru victime în acest domeniu.
- Implementarea acestor drepturi include în special cazarea în siguranță, îngrijirea medicală și psihologică, permisiunea sigură de ședere, asistența socială și juridică. Fără aceste condiții, din cauza situației foarte vulnerabile a grupului țintă, măsurile de educație a adulților nu ar avea temeiuri de care să se sprijine.
- Scopul general al educației adulților pentru bărbații traficați este prevenirea retrafficării și a revictimizării, precum și stabilizarea durabilă a acestora. Educația adulților în acest domeniu urmărește reducerea vulnerabilităților și împuternicirea bărbaților traficați prin identificarea celor mai urgente nevoi educaționale și răspunzând acestora cu măsuri educaționale.
- Educația adulților pentru bărbații traficați trebuie să fie pregătită să acopere întreaga gamă largă de nevoi educaționale care ar putea apărea. De asemenea, trebuie să definească sectoarele prioritare ale intervențiilor educaționale.
- Înainte de a putea începe intervențiile educaționale propriu-zise, trebuie efectuate evaluări inițiale ale riscurilor și nevoilor individuale, fiind vorba inclusiv de diagnostic psihologic.
- Din aceste motive, pot fi dezvoltate și implementate programe educaționale adaptate nevoilor individuale ale bărbaților traficați.
- Adăposturile specializate care oferă cazare sigură pentru bărbații traficați, inclusiv asistență continuă, merg mână în mână cu măsurile concrete de educație pentru adulți.
- Educația adulților pentru bărbații traficați trebuie să includă formarea abilităților de îngrijire de sine și autoorganizare, a competențelor transversale și practice, pentru a deveni autonomi și a fi împuterniciți să recâștige controlul asupra propriilor lor vieți.
- Educația adulților pentru bărbații traficați trebuie, de asemenea, să abordeze problemele de sănătate, dezvoltarea competențelor sociale și soluționarea non-violentă a conflictelor.
- Măsurile de educație pentru adulți trebuie să conțină noțiuni despre rolurile de gen, masculinitate și aspectele problematice asociate socializării masculine.

- Promovarea sănătății mintale ca parte a educației adulților este o oportunitate de a dezvolta „abilități de viață” care sunt importante pentru (re)integrarea cu succes a bărbaților traficați în comunitățile din care doresc să facă parte.
- Activitățile de educație pentru adulți trebuie să integreze abordări informate pe traumă, centrate pe victimă și sensibile la gen pe tot parcursul lor.
- Educația pentru adulți este deosebit de potrivită pentru bărbați deoarece corespunde modurilor specifice de gen de a face față traumei psihologice.
- Educația adulților în acest domeniu trebuie să se concentreze, de asemenea, pe nevoile practice, comportamentale și educaționale sociale ale bărbaților traficați, care vizează integrarea pe piața muncii.
- Educația adulților în sprijinul victimelor trebuie să includă întotdeauna educație privind drepturile, fiind în special vorba de drepturile omului, victimelor și muncii.
- Educația adulților cu privire la drepturile muncii este un instrument esențial pentru lucrătorii sociali pentru a preveni traficul prin muncă și retrafficarea. Aceasta abilitază muncitorii să recunoască situațiile de exploatare și să solicite un tratament echitabil, prin urmare reducând vulnerabilitatea la trafic și muncă forțată.
- Educația adulților nu este doar o sarcină a organizațiilor de sprijinire a victimelor, ci trebuie privită în cadrul cooperării și strategiilor la nivel național care vizează lupta împotriva traficului de ființe umane și sprijinirea victimelor. Accesul general la serviciile și instituțiile publice, ca de exemplu, la formarea profesională oferită de agențiile de pe piața muncii, integrarea victimelor traficului și includerea acestora în toate aspectele societăților noastre, trebuie să fie obiective comune ale tuturor actorilor implicați și al tuturor autorităților responsabile.

Contacte importante

Austria

LINII DE AJUTOR

+43 (0) 677 61343434	Linia națională de asistență împotriva traficului de persoane
----------------------	---

ORGANIZAȚII NEGUVERNAMENTALE CARE OFERĂ SERVICII PENTRU PERSOANE TRAFICATE

MEN VIA Sprijin pentru Bărbați ca Victime ale Traficului de Ființe Umane Kundratstraße 3 - 1100 Viena https://men-center.at/via +43 (0) 699 17482186E-mail: kfn.via@gesundheitsverbund.at	Centrul de Intervenție LEFÖ-IBF pentru Femeile Traficate* Lederergasse 35/12-15 - 1080 Viena https://lefoe.at/en/ibf-intervention-center/ +43 1 7969298E-mail: ibf@lefoe.at
--	--

Bulgaria

LINII DE AJUTOR

0800 20 100	Linia națională de asistență împotriva traficului de persoane
nrm.bg	Platformă pentru prevenirea traficului de ființe umane și sprijin pentru victime

COMISIA NAȚIONALĂ PENTRU COMBATerea TRAFICULUI DE FIINȚE UMANE Sofia 1797, 52 A, B-dul GM Dimitrov. www.antitraffic.government.bg +359 2 807 80 50 / +359 2 807 80 59 E-mail: office@antitraffic.government.bg	FUNDAȚIA ASOCIAȚIA ANIMUS Sofia 1000, 85 Ekzarh Yossif Str. www.animusassociation.org + 359 2 983 52 05 / +359 2 983 53 05E-mail: animus@animusassociation.org Linia telefonică națională pentru victimele violenței + 359 (0)800 1 8676 sau + 359 2 981 768
--	--

Germania

LINII DE AJUTOR

08000 116 016	Linia de sprijin pentru violența împotriva femeilor. www.hilfetelefon.de .
+49 116 006	Linia de asistență WEISSER RING pentru victimele infracțiunilor

Centrul de Servicii Împotriva Exploatării prin Muncă, Muncii Forțate și Traficului de Persoane (www.servicestelle-gegen-zwangsarbeit.de), face parte din Arbeit und Leben Berlin-Brandenburg DGB/VHS eV (www.berlin.arbeitundleben.de/)	KOK (www.kok-gegen-menschenhandel.de) este o rețea germană de ONG-uri împotriva traficului de ființe umane. KOK pledează pentru drepturile persoanelor traficate și ale migranților care se confruntă cu violența.
Advise Network Decent Work (www.arbeitundleben.de/arbeitsfelder/beratungsnetzwerk) este o rețea federală din Germania	

Portugalia

LINII DE AJUTOR

+351 964 608 288	Linia națională de asistență împotriva traficului de persoane
------------------	---

Saúde em Português – Sprijin pentru Bărbații Victime ale Traficului de Persoane Avenida Elísio de Moura nº417 R/C Loja 3 3030-183 Coimbra E-Mail: info@saudeportugues.org	CAP – Adăpost pentru Primirea și Protecția Bărbaților Victime ale TFU și a Copiilor Minori ai Acestora (Saúde em Português) – disponibil 24 de ore pe zi +351 961 674 745 E-Mail: cap@saudeportugues.org
--	---

România

LINII DE AJUTOR

0800 800 678

Telverde – Linia Națională de Asistență Antitrafic

ADPARE

București

www.adpare.eu

E-Mail: adpare@adpare.eu

+40212532904 (09:00 - 17:00)

Agenția Națională împotriva Traficului de Persoane

București, str. Ion Câmpineanu nr. 20

+ 4021 311 89 82, +4021 313 31 00

E-Mail: anitp@mai.gov.ro

<https://anitp.mai.gov.ro/>

Bibliografie

- [1] Van der Kolk, B.A., (2014). The body keeps score: brain, mind and body in the healing of trauma. New York: Viking Penguin.
- [2] Zimmerman, C., & Pocock, N. (2013, January). Human trafficking and mental health 'My wounds are inside, they are not visible'. The Brown Journal of World Affairs, XIX (11), pp. 265-280.
- [3] Herman, J. (1992). Trauma and Recovery. New York: Basic Books.
- [4] King, M., Street, A., Gradus, J., Vogt, D., Resick, P., (2013). Gender Differences in Posttraumatic Stress Symptoms Among Veterans: An Item Response Theory Analysis. Journal of Traumatic Stress (26), pp. 175-18. Available from: <https://www.ptsd.va.gov/professional/articles/article-pdf/id87445.pdf>
<https://www.makinwellness.com/gender-differences-with-trauma/>
- [5] Sleg, H., Spielberg, W., & Ragonese, C. (2021). Masculinities and Male Trauma: Making the Connections. Washington, DC: Promundo-U. Available from: https://www.equimundo.org/wp-content/uploads/2022/06/211029_BLS21375_PRO_MasculineNorms.v06.pdf
- [6] King, M., at all (n 4)
- [7] Tolin, D., Foa, E., (2006). Sex Differences in Trauma and Posttraumatic Stress Disorder: A Quantitative Review of 25 Years of Research. Psychological Bulletin (132), pp. 959 –992. Available from: <https://www.apa.org/pubs/journals/releases/bul-1326959.pdf>
- [8] Van der Kolk, B.A., (1989). The Compulsion to Repeat the Trauma Re-enactment, Revictimization, and Masochism Psychiatric Clinics of North America, Volume 12, Number 2, Pages 389-411.
- [9] Davidson, H., (2019). 10 Things You Should Know About Men & Trauma. Better Being Men Line. Available from: <https://betterbeingmainline.com/10-things-you-should-know-about-men-trauma/>
- [10] Van der Kolk (n 1)
- [11] ibid
- [12] Directive 2012/29/EU of the European Parliament and of the Council of 25 October 2012 establishing minimum standards on the rights, support and protection of victims of crime, and replacing Council Framework Decision 2001/220/JHA <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=celex%3A32012L0029>
- [13] GRETA (2019), 8th General Report on GRETA's activities; <https://rm.coe.int/8th-168094b073>; GRETA (2020), 9th General Report on GRETA's activities <https://rm.coe.int/9th-general-report-on-the-activities-of-greta-covering-the-period-from-16809e128b>

- [14] GRETA (2018), 8th General Report on GRETA's activities, point 129 <https://rm.coe.int/8th-/168094b073>
- [15] Davy, D. (2015). Understanding the Support Needs of Human-Trafficking Victims: A Review of Three Human-Trafficking Program Evaluations. *Journal of Human Trafficking*, 318-337 <https://refugeereseach.net/wp-content/uploads/2017/05/Davey-2015-Support-needs-of-victims.pdf>
- [16] Caliber. (2007). Evaluation of Comprehensive Services for Victims of Human Trafficking: Key Findings and Lessons Learned. <https://www.ncjrs.gov/pdffiles1/nij/grants/218777.pdf>
- [17] <https://fem-men.at/veranstaltungen/9-wiener-forum-gesundheitskompetenz>
- [18] Kozhouharova, N., Bruno, G., Ferrantini, A., Fioravanti, G., Spampinati, C., Lahi, M., Buffon, V., Kaplani, E., Sotiriou, C., Danner, E., Hein, K., Manukyan, H., Nyamekye, B., Wells, A., Würfl, M. (2022) *Guide on Typologies*, ACTIVATE - EnhAnCing the anti-Trafficking Identification, preVention and supporT mEchanisms. Available from: <http://animusassociation.org/wp-content/uploads/2022/12/ACTIVATE-Guide-of-Typologies.pdf>
- [19] WHO. (2021). *Comprehensive mental health action plan 2013–2030*. Geneva: World Health Organization. Available from: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/345301/9789240031029-eng.pdf?sequence=1>
- [20] <https://www.ohchr.org/en/trafficking-in-persons/about-trafficking-persons-and-human-rights>
- [21] <https://fra.europa.eu/en/eu-charter>
- [22] <http://data.europa.eu/eli/dir/2000/78/oj>
- [23] Quote from research interview "Evaluation of support services provided to victims of trafficking in human beings", ADPARE 2019: <https://adpare.eu/wp-content/uploads/2023/01/Evaluation-of-support-services-provided-to-victims-of-trafficking-in-human-beings.pdf>